

# **Familjen vid matbordet**

**Familjeterapi med  
raketstart för att bryta  
med anorexia nervosa**

# MAT ÄR RELATION

- Den gemensamma familjemåltiden

- **Familjen runt matbordet**

- **Familjemåltiden kan se olika ut**

# **MAT ÄR RELATION**

- **SJÄLVOMHÄNDERTAGANDE**
- **OMVÅRDNAD**
  - **Mor-barn**
  - **Familjemåltid**
  - **Kompisar**
  - **Romans**

# **Anorexia nervosa och familjen**

- **Anorexia nervosa är en psykiska störning som på ett mycket konkret sätt handlar om svårigheter kring mat och ätande.**
- **Det allvarligaste symtomet - att inte äta - är synligt vid varje familjemåltid**
- **Att inte äta gör man tillsammans med andra.**

Eating disorder focused family therapy.

Ivan Eisler

# **Maudsley modellen**

# Centrala rötter och gurus

- **Strukturell familjeterapi (Minuchin)**
- **Systemisk familjeterapi (Palazzoli)**
- **Eklektisk förening – Maudsley (Dare, Eisler)**



# Stöldgods

- Från den strukturella familjeterapin: Iscensätta och konkret hantera de centrala svårigheterna. T ex vid den gemensamma familjemåltiden.
- Från den strategiska familjeterapin: utmana beteende som vidmakthåller problemet.
- Från den systemiska familjeterapin: positiva omformuleringar samt cirkulära och reflekterande frågor.
- Från den narrativa terapin: externalisering, där vi försöker samla familjerna mot den gemensamma fienden.
- Från den psykoedukativa familjeterapin: rusta familjerna med kunskap så att de bättre kan utmana de negativa mönster som problemet/symtom kan trigga.

# **Hur startar man upp terapin?**

- **Iscensättande – Fokusering - Intensitet**
- **Engagera familjen i förändringsarbetet; utveckla det terapeutiska kontraktet**
- **Skapa en stödjande miljö där patienten vågar äta.**

# **Hur startar man upp terapin?**

- **Mycket konkret information om sjukdomen, ge utifrån faktabaserad erfarenhet.**
  - **Men med eftertanke**

# **Hur pratar man mat och när pratar man inte mat?**

- **När det behövs, annars inte.**

# Hur intervenerar man praktiskt i familjemåltiden?

- **Målsättning**
  - Ätträning
  - Psykoterapi
- **Expertrollen**
- **Förberedelsesamtal**

# Hembesök eller familjemåltid på mottagningen?

- Olika kontext

# **Familjemåltid med enskilda familjer, och med familjer i grupp.**

- **Multifamiljeterapi**

# Hur fortsätter man när maten inte längre skall vara i fokus?

- Som vanligt