

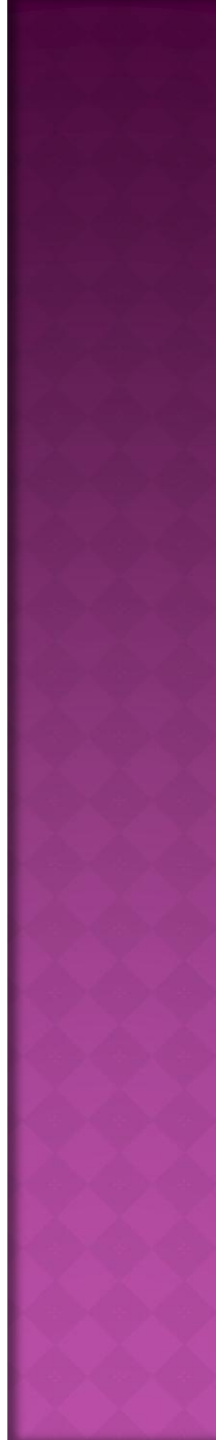
# FAMILJETERAPI I STÄLLET FÖR SLUTEN UNGDOMSVÅRD

Gun Drott-Englén socionom,  
leg.psykoterapeut, handledare

Arne Gynther socionom, leg.psykoterapeut

Johan Sjöstrand socionom, leg.psykoterapeut

# LÅSBAR BEHANDLINGSMILJÖ



# I PROJEKTET

- 25 flickor och deras familjer
- Genomsnittsålder 16,4 år
- Kärnfamiljer 20%, ensamstående mammor 36% , styvfamiljer 20% och adoptivfamiljer 4%

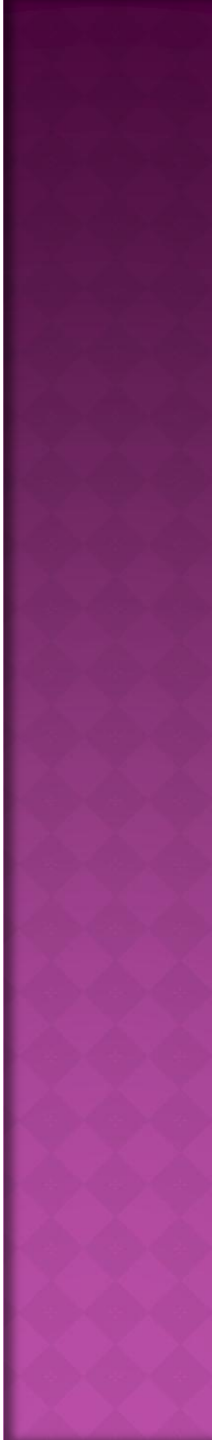
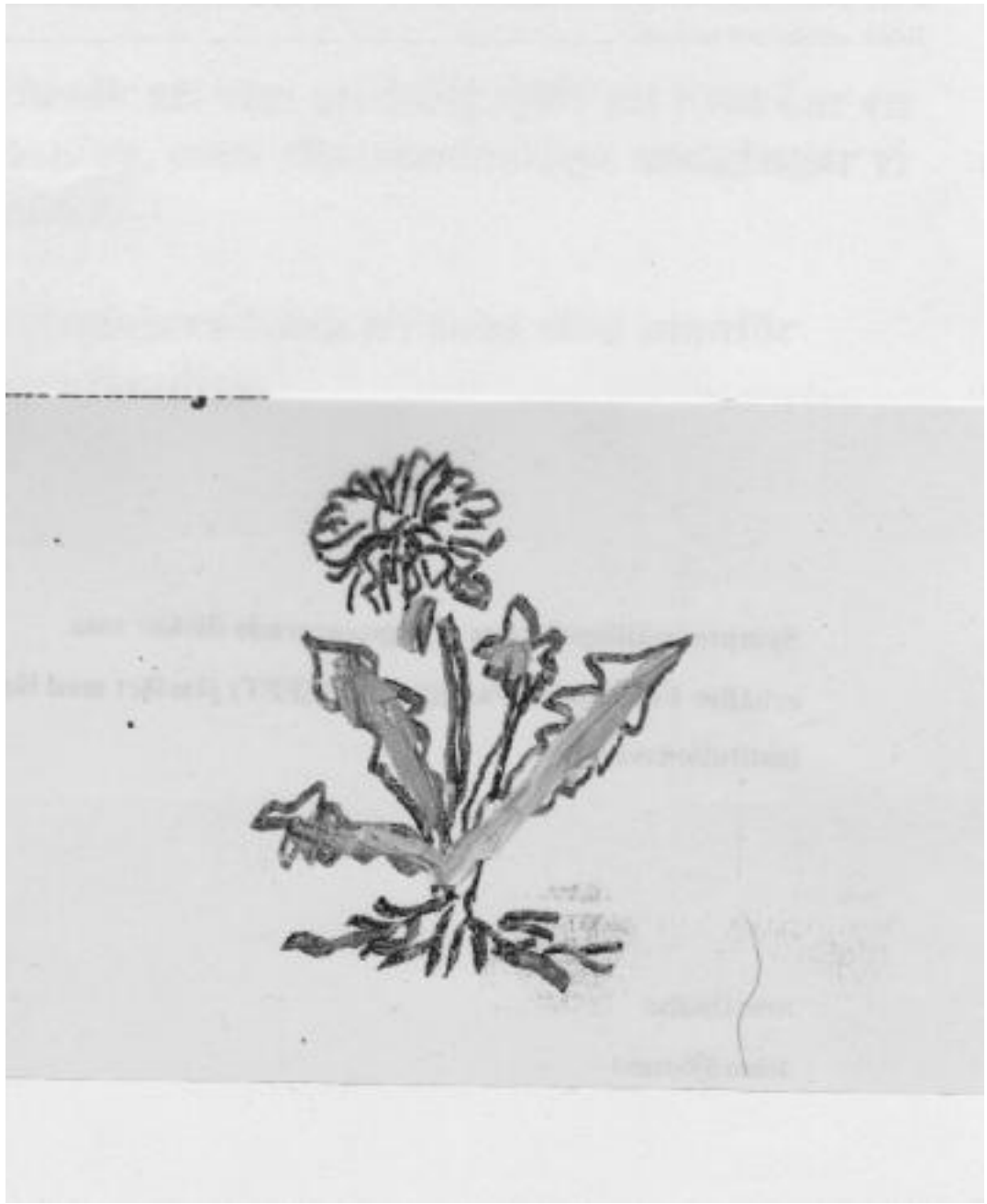
# ALLVARLIGA BEKYMMER/LVU

- ⊙ DROGER
- ⊙ UTAGERANDE
- ⊙ SJÄLVFÖRSTÖRANDE LIV
- ⊙ DIAGNOSER: NP, DEPRESSION M M
- ⊙ FÖRÄLDRAR MED KRIMINALITET OCH MISSBRUK
- ⊙ Så oftast MYCKET information om familjerna

# UPPVÄXT FLICKOR

## Placeringar omhändertagande i tidig ålder

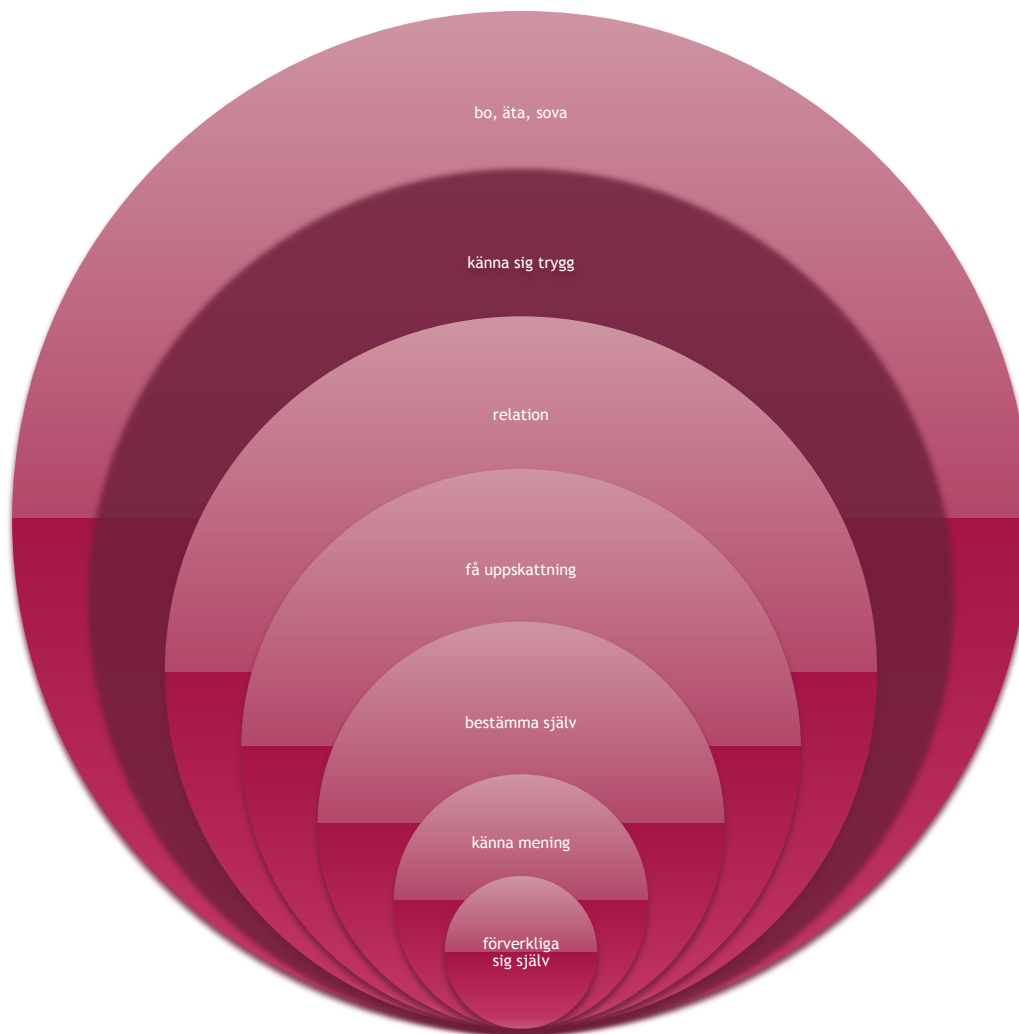
- LVU institution
- Familjehem
- Hvb-hem
- Psykiatrisk klinik periodvis



# TÄNKVÄRT VID FÖRÄNDRING:

1. Att skylla på den andre bidrager inte till förändring och samarbete.
2. Etiketter kan ge vanmakt och vara efterhängsna som klister.
3. Att ha en bra förklaring behöver nödvändigtvis inte bidra till förändring.

# MASLOW 1951





# TEORI

- Förslitningen inom familjesystemet kräver en kraftfull terapeutisk insats för att kunna aktivera föräldrarna ... (Maziade 1990)

Barns motståndskraft mot svårigheter är större med tillgång till åtminstone en förälder eller annan stödjande vuxen (Werner 1993)

Livscykel för att förstå familjer, familjemönster och bekymmers betydelse (McGoldrick 1999)

- Att samma terapeut håller i terapin med familjen såväl som i kontakten med nätverket (Eresund 2001)

# JIM ALEXANDER, 2000

- ◉ ***Beteende & symtomutveckling***

= tecken på relationsproblem

= ett sätt för både barn och föräldrar att få sina känslomässiga behov tillgodosedda.

- ◉ ***Ökad positiv kommunikation*** inom familjen möjliggör beteendeförändring.

- ◉ ***Samarbete familj-terapeut*** nödvändig för att nå målet med terapin.

# SCOTT HENGGELER, 1998

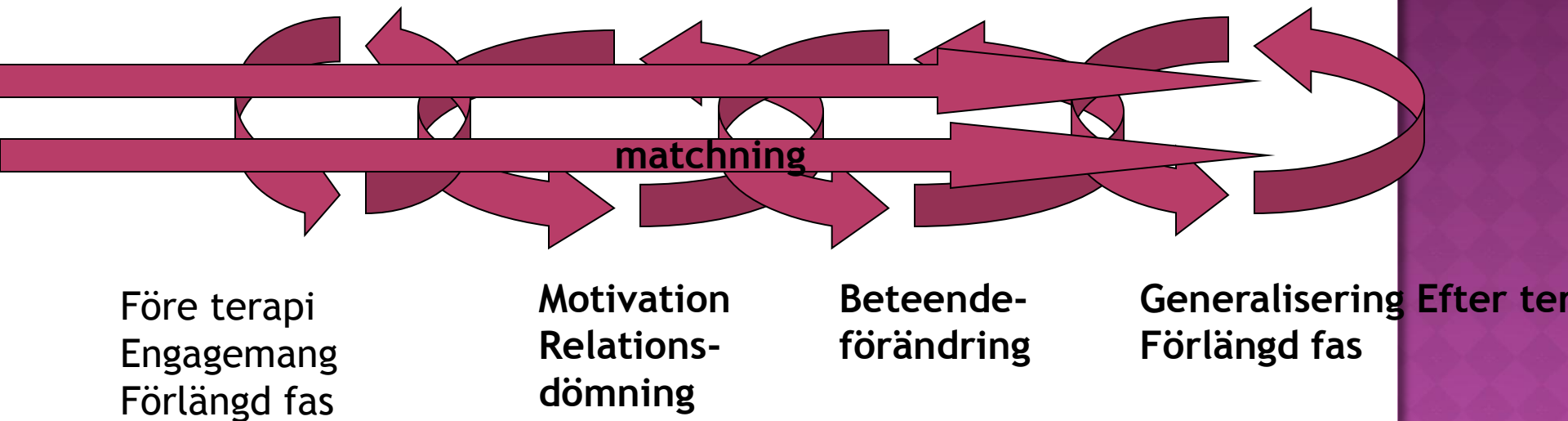
- ◉ Samverkan mellan olika involverade system
- ◉ Breda insatser (hemmet, skolan, fritiden) och flexibilitet hos terapeuten

# JOHAN SUNDELIN, 1999

## INTENSIV FAMILJETERAPI

- ◉ Multimodal insats
- ◉ Teambaserat arbetssätt
- ◉ Hög intensitet
- ◉ Täta kontakter
- ◉ Öppenhet i samarbete mellan familj-team
- ◉ Prioriterade terapeutiska mål

# FFT är inramningen Förändra fokus&betyde



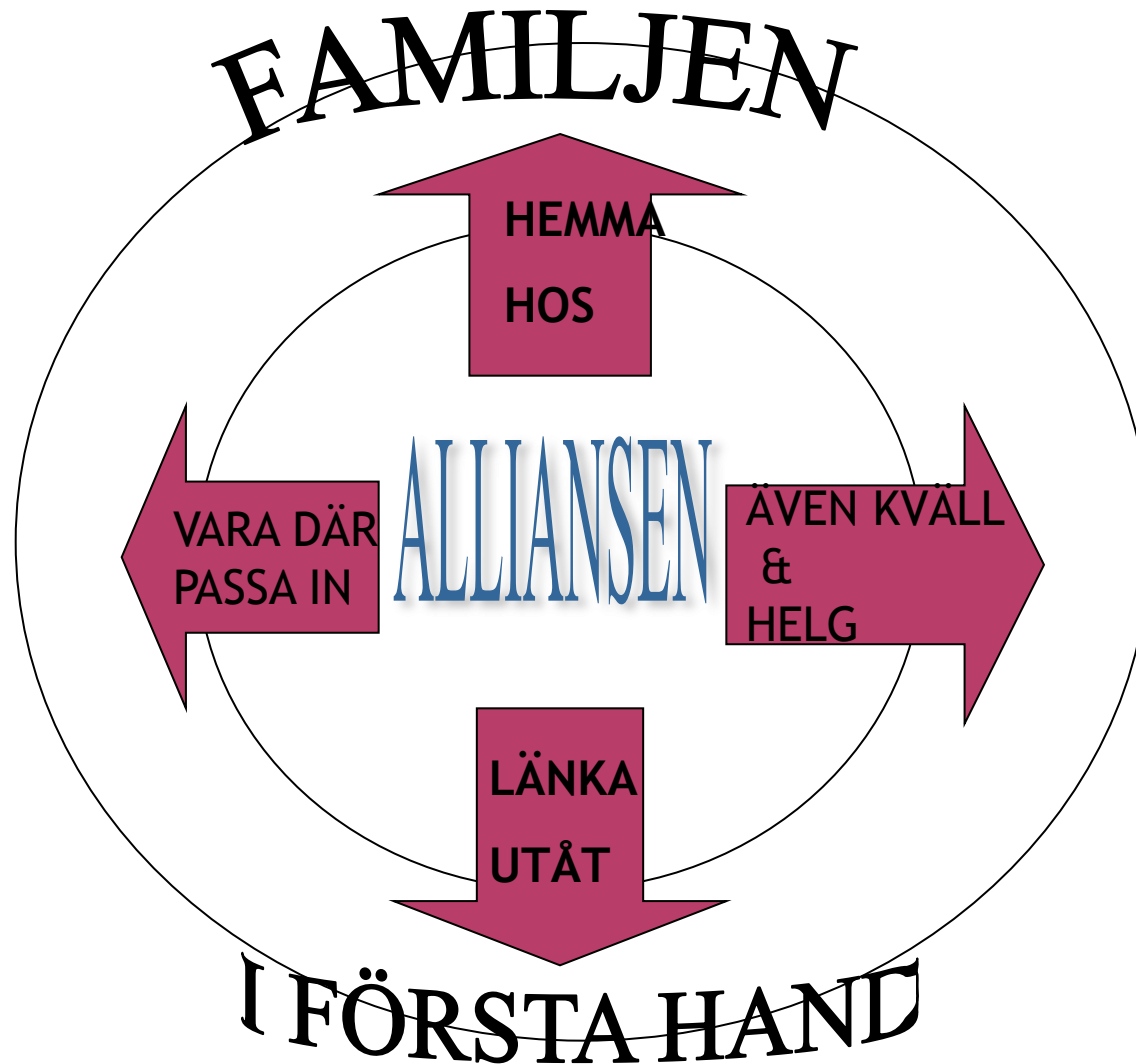
# GERALD PATTERSON, 1982

- ⊙ Ett trotsigt och aggressivt barn kan *sällan bryta sitt beteende på egen hand*.
- ⊙ Hög risk att trots och *aggressivitet accelererar bl a beroende på negativism och uppgivenhet från föräldrar* och övriga i omgivningen.
- ⊙ *En negativ spiral* - barnets utsatthet ökar och föräldrafunktionen försvagas.

# HUR GÅR URVALET TILL?

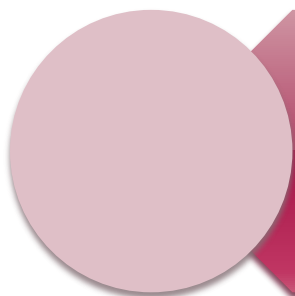
- ◉ *Utifrån klinisk vardag*
- ◉ *Långt från akademien*
  
- ◉ *Familjeutredning/behandlingsavd -  
intresse/utväg*
- ◉ *Avstånd till familjen*
- ◉ *Kontakten med socialsekreterarna*

# TERAPEUTEN

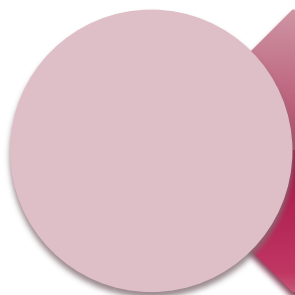




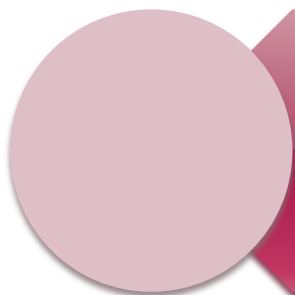
# ALLIANSEN I FOKUS



Två heldagar  
med familjen



2-4 sessioner/v



Tät kontakt via  
tel och sms

# BILDER FAMILJETERAPI HEMMA

# PASSA IN MED FAMILJENS BEHOV

- ◉ flexibel (kvällar, helger)
- ◉ mycket tid
- ◉ ingen bestämd tidsgräns
- ◉ tillgänglig
- ◉ vardaglig nära ton (från institutionskulturen))
- ◉ är hemma

# FAMILJEKONSTRUKTION

- ◉ Skapa en gemensam berättelse om familjen hemma runt köksbord eller i soffan
- ◉ Öppna med för att hjälpa till med vad vi kan
- ◉ Genogram, tre generationer, se åt samma håll, bygga en släkthistoria, förklara, förstå, få veta
- ◉ Försöka skapa lugn så att de kan vara hemma med institutionen i nödfall

# GEMENSAM BERÄTTELSE

- ◉ Känslomässigt betydelsefulla, ge feedback ofta
- ◉ Förändra betydelsen och meningen:
- ◉ Ometikettering, omformulering, positiv omformulering
- ◉ Koppla och länka
- ◉ Rama in teman

- Generaliseringsfasen/ terapiperioden för denna gång över/ lämnar inte till annan familjeterapeut
- Inga tydliga avslut - vi finns, försvinner inte, hållande
- Tillgänglig med hjälp av institutionen

# LÅNGVARIG FAMILJETERAPI

- ◉ Terapins omfattning 14 månader i genomsnitt
- ◉ 60 sessioner i genomsnitt
  
- ◉ Inga drop-outs!!

# HUR GÅR DET FÖR FAMILJERNA?

- Vid uppföljande kontakter uppskattas att ca 50% fortsatt positivt utfall