

NVR; NON VIOLENT RESISTENCE

-ÖKAD FÖRÄLDRANÄRVARO SOM MEDEL FÖR FÖRÄNDRING

SFFT:s årskongress 17-18/10 2013

Paul Johansson, familjeterapeut, leg.psykoterapeut

Maria Kjellberg-Carlson, familjeterapeut, leg.psykoterapeut

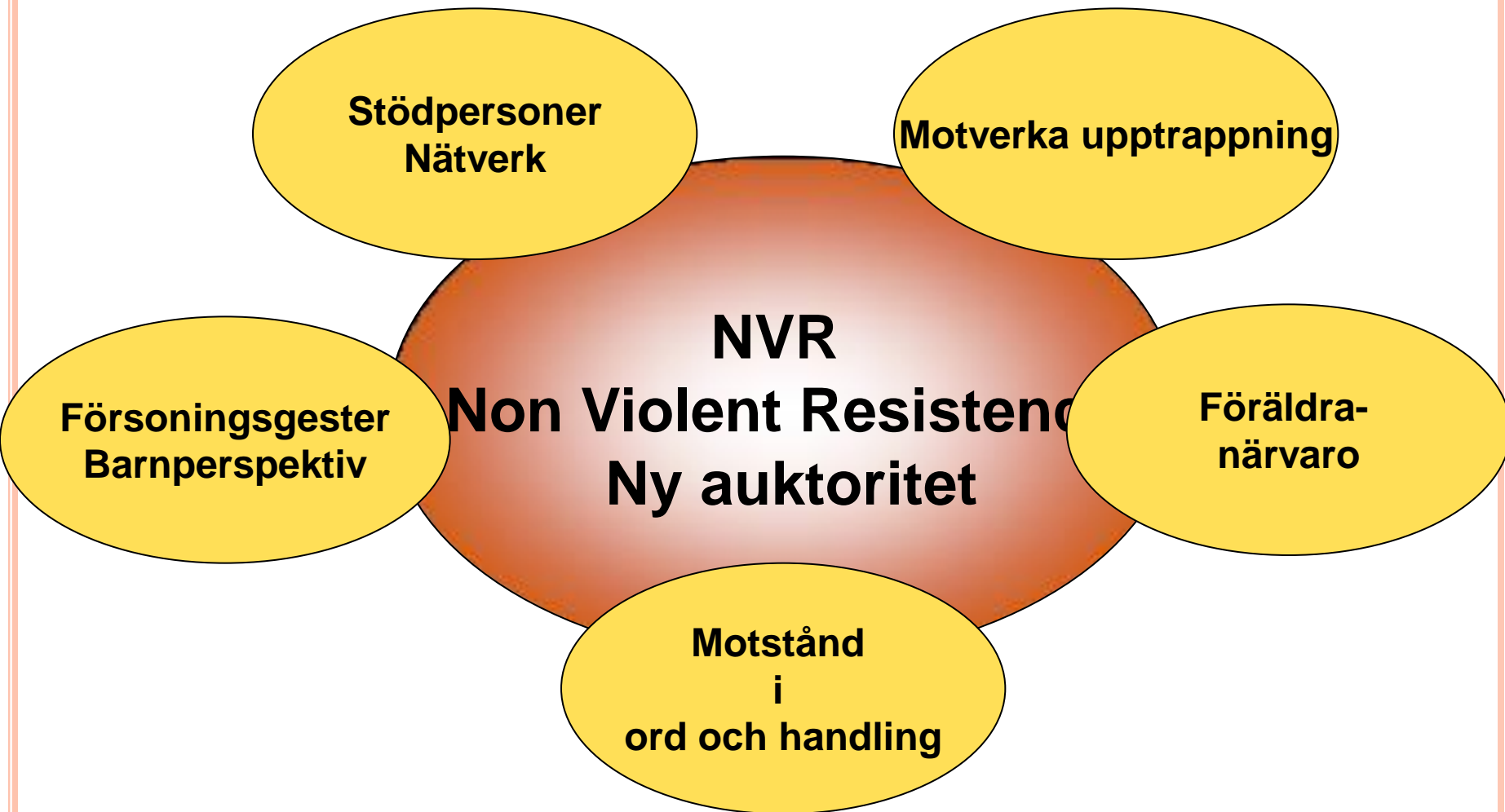
FAMM, Familjemottagningen i Majorna-Linné SDN, Göteborg

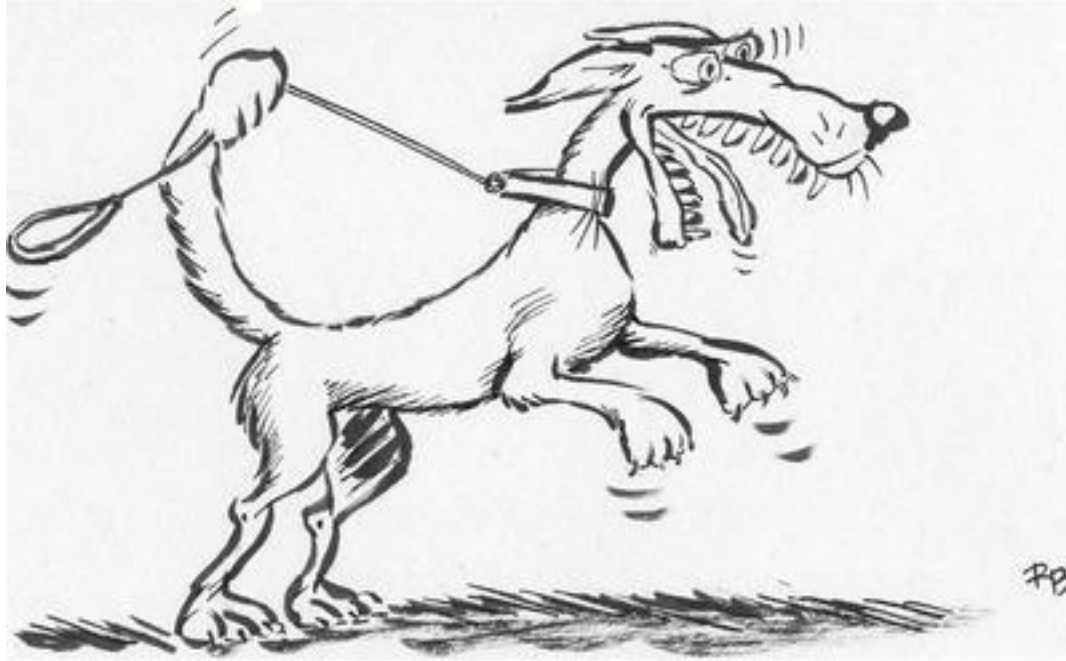


INLEDNING

- Non Violent Resistance vänder sig mot våld och destruktivt beteende hos barn och ungdomar
- NVR är en doktrin som utvecklades i en sfär av sociopolitisk kamp
- Mahatma Gandhi, Martin Luther King och Rosa Parks använde dessa idéer
- Haim Omer, professor i psykologi, Tel Aviv, har bearbetat dem
- NVR hjälper föräldrar, lärare m.fl. att komma bort från sin känsla av maktlöshet
- NVR är en handlingsinriktad metod som inriktar sig på att bryta upptrappningsmönster









Motverka upptrappning

- **Fördröjd reaktion**, ge dig själv tid
- Självkontroll
- Motstå provokationer
- Använd tystnaden. Undvik att diskutera, predika och hota





Föräldranärvaro

- Vaksam omsorg
- Öka närvaron på flera nivåer;
fysiskt, psykologiskt och systemiskt
- **Telefonrunda. Följa och uppsöka**







**Support
Nätverk
Öppenhet**

- **Mobilisera nätverk**, engagera supportrar och medlare
- **Bryt hemlighetsmakeri**
- Övervinn skuld och skam







Detta är den största korgen.
Lägg alla beteenden här som du tänker ignorera. Här ska de flesta ligga



Detta är den mellanstora korgen.
Stoppa de beteenden här som du är beredd att vara flexibel med eller förhandla om



Detta är den minsta korgen.
I denna ska du lägga de beteenden som du inte längre tolererar. Det ska inte finnas mer än 1 eller max 2 beteenden här





Motstånd Protest

- Formulera och gör ett **uttalande**
- **Vägra ge service, bryta tabun**
- Genomföra **sitt-in**
- Utveckla uthållighet



UTTALANDE

-
- Till Kim
-
- Vi sitter här för att vi är oroliga för dig och för att vi vill hjälpa dig.
- Vi kan inte acceptera att du använder droger och inte går till skolan. Vi har bestämt oss för att göra allt som står i vår makt för att du ska förändra detta utom att hota dig eller tvinga dig.
- Vi kommer att berätta om det här problemet för andra, våra vänner och släktingar, och be dem om hjälp.
- Det här gör vi för att vi är dina föräldrar och vi bryr oss om dig och älskar dig.
-
- Hälsningar
- Mamma och pappa





Försoningsgester Barnperspektiv

- Skilja på beteende och person
- **Kärleksgester** och visa uppskattning
- **Reparationsgester**



Läs mer:

Omer Haim:

Nonviolent resistance – A New Approach to Violent and Self-Destructive Children, New York, Cambridge University Press

Omer Haim: *The new authority, family, school and community*. New York, Cambridge, University Press

Kjellberg-Carlson Maria: *NVR Nonviolent resistance eller vad har Gandhi med familjeterapi att göra?* Uppsats, Psykoterapeutprogrammet, Institutet för socialt arbete, 2011



Kontaktuppgifter:

maria.kjellberg-carlson@majornalinne.goteborg.se

Tel.031- 356 92 52

paul.johansson@majornalinne.goteborg.se

Tel.031- 365 97 37

