

FUNKTIONELL FAMILJETERAPI I ETT 10-ÅRSPERSPEKTIV

Helena Arbman & Kristina Carlsson

Socionomer, steg 1-terapeuter,

Certifierade FFT-terapeuter



VÅRD & BILDNING
RÅD & STÖD

Funktionell Familjeterapi i världen, Sverige, Uppsala

Utvecklat av professor Jim Alexander, University of Utah, Salt Lake City, och hans medarbetare under 40 års tid. Godkänt som en metod för "Blueprint" - projektet.

Professor Marianne Cederblad och professor Kjell Hansson och Lunds universitet, startade projektet 1992 vid avdelningen för Barn- och ungdomspsykiatri.

Startades 2002 som ett projekt mellan Uppsala kommun och BUP i Uppsala län. Från och med 1/1 2006 är det en permanent verksamhet.

Idag finns det ca 50 certifierade FFT-terapeuter i Sverige.



Funktionell Familjeterapi på Ungdomscentrum

- Ett samarbete mellan Råd och stöd, Uppsala kommun och Barn- och ungdomspsykiatri i Uppsala län
- 6 personer, c:a 3 tjänster
- Kollegial handledning 1g/vecka, metodhandledning 1g/månad
- 40 familjer/år
- Remiss eller egen ansökan
- Utvecklingsprojekt FFT Cannabis



Målgrupp i Uppsala kommun

- Familjer med ungdomar i åldern 11-18 år som visar ett utagerande beteende/uppförandestörning i form av bl.a. brottslighet/missbruk/våld eller aggressivitet vid upprepade tillfällen och/eller har hög ogiltig frånvaro från skolan i samband med utagerande beteende.
- Familjer med ungdomar som riskerar placering utifrån ovanstående kriterier.
- Familjer med ungdomar i åldern 15-18 år som är dömda till vård inom socialtjänsten.



Vad gjorde manualen med oss då?



Vad gör vi med manualen idag?



Något om terapeutrollen



Självskattningsformulär på gott och ont

- Varför använder vi dem?
- Vilka använder vi?
- Vad gör det för skillnad för oss? För familjerna?
- Vad finns det för risker med att använda dem?



Dagens nyheter: FFT Cannabis



- Utvecklingsarbete sedan 2008
- Behov av mer riktade interventioner mot cannabismissbruk
- Funktionell familjeterapi + Haschavvänjningsprogrammet
- Målet är att formulera vad vi gör, gör vi det vi säger att vi gör och gör det någon skillnad? Ny manual.
- Utvärderingen är klar i slutet av oktober 2014

TACK för att ni lyssnade!

helena.arbman@uppsala.se

kristina.carlsson@uppsala.se



VÅRD & BILDNING
RÅD & STÖD