

Feedback Oriented Dialogical Family Therapy

En anpassad familjebehandlings –och utvärderingsmodell som hjälper barn och vuxna att ge direkt feedback om samtalen

Bromma familjebehandlarteam, 2018 (Peter Rober, Karine van Tricht)



INNEHÅLL

- > Vårt sammanhang – BFB
- > Hur vet vi om det vi gör, gör en skillnad?
- > Orosformulär och feedback
- > Vad är nyttan?
- > Erfarenheter
- > Feedback



Kontaktvägar

- > Uppdrag
- > Råd och stöd

Ofta fokus på beteendet hos barnet/ungdomen

- > Oro från omgivningen
- > Skolbekymmer
- > Svårigheter i relationer



www.unsplash.com

...lika ofta svårigheter i familjen...

- > Allvarliga konflikter
- > Missbruk i familjen
- > Psykisk ohälsa i familjen
- > Bristande kommunikation
- > Stora samarbetsproblem
- > Familjer slutkörda
- > Vårdnadstvister
- > Våld i familjen

Hur vet vi om det vi gör, gör en skillnad?

Samforskning med familjer - pågående sedan 2012 – djupintervjuer med ett 70-tal barn, ungdomar, föräldrar, anhöriga, tolkar, socialsekreterare, familjebehandlare (publiceras 2018/2019)

2015 Kristiansand – Peter Rober och Karine van Tricht



Feedback oriented dialogical family therapy - BFB översatt belgisk manual till en svensk kontext (2016), en familjeinriktad behandlings- och utvärderingsmodell. Orosformulär samt direkt familjefeedback varje samtal

Förändringsarbete – utgångspunkt



Människors delaktighet
– hur kan vi skapa
förutsättningar
för dialog och medverkan?

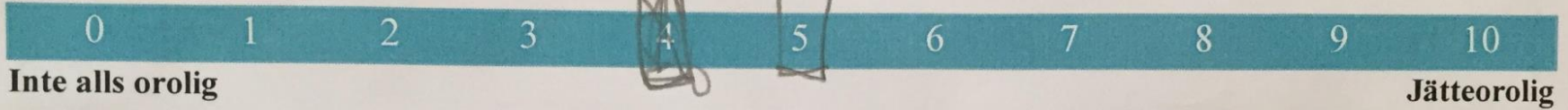
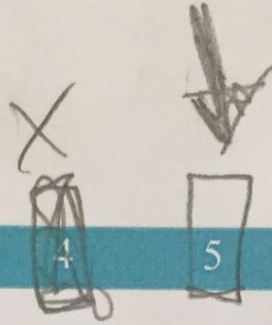
Kvalitetsutveckling: **direkt familjefeedback i pågående samtal och djupintervjuer genom samforskning**

Orosformulär – Vem är orolig för vem och för vad?

- > Vem är mest orolig, hur orolig?
- > Vad är den personen orolig för?
- > Hur orolig är du om du inte är den mest orolig?
- > Vad kan vara bra att prata om?

- > Samt utforska - tidigare erfarenheter av stöd/behandling

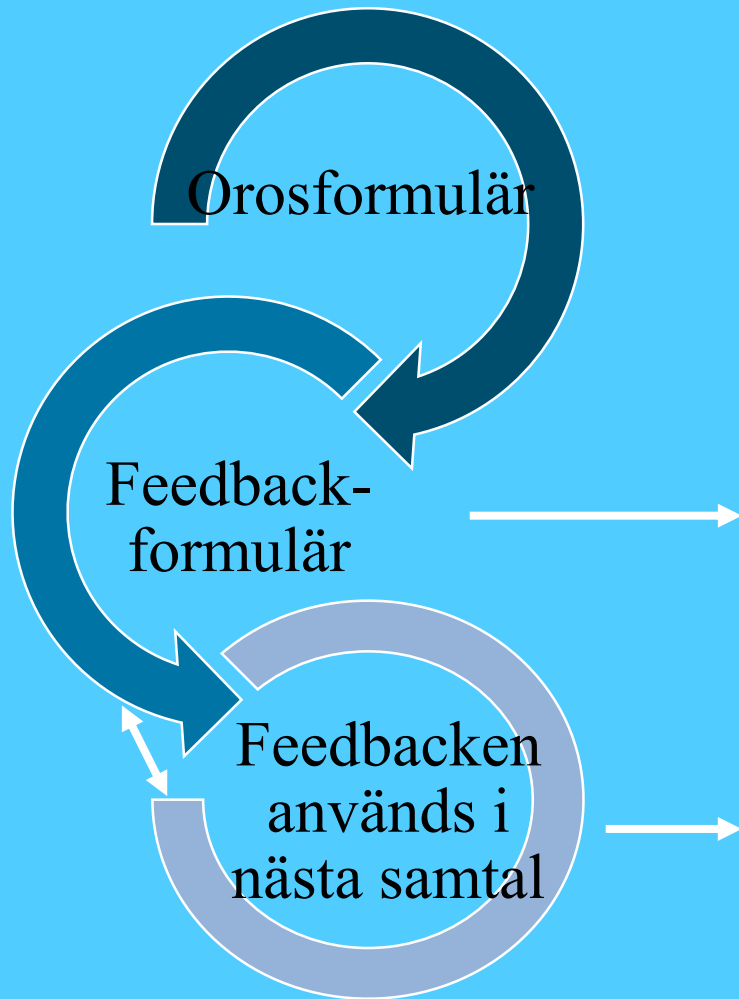
Hur oroad är den personen (den som är mest oroad) just nu på en skala från 0 till 10?



Vad är den som är mest orolig, orolig för? Skriv eller rita.

Allt som händer

Feedbackformulär



Ex - Feedback-rågor;

- > Kunde du prata om det du ville?
 - > Kände du dig förstådd av terapeuten?
 - > Kände du dig förstådd av den andre föräldern/vuxna?
 - > Vad överraskade dig mest?
 - > Vad blev du berörd av?
 - > Vad har jag själv bidragit med till dagens samtal?
-
- > Hur samtalet kan läggas upp nästa gång
 - > Förändringar kring teman, formen, talutrymme osv

De här två personerna var med på besöket idag...

Den här såg ut så här ☹️.

Vad skulle den säga/tycka om dagens möte?



Den här såg ut så här 😊

Vad skulle den säga/tycka om dagen möte?





foto: pixabay.com

Vad är nyttan?

- > Fångar de tveksamma
- > Fokuserar på barnens röst/erfarenhet
- > Systemisk, allas delaktighet/familjeperspektiv
- > Utvärdering integrerad i behandling
- > Cirkulär återkoppling
- > Dialogisk form, främjar jämlikheten i processen
- > Vad har du bidragit med?
- > Processtänk, röd tråd genom hela behandlingen

Erfarenheter barns röster

- > Delaktighet
- > Barnet känner föräldrarnas "engagemang"
- > Barnet räknas lika mycket som föräldrar – jämlikt perspektiv
- > Barnformuläret – vi räknar med barnet, vi är intresserad av dem, vi förmedlar känslan av att de är viktiga
- > Vi får fatt i vad barnet sitter med för upplevelse av samtalet som bli kärnan i vår familjebehandling. De hjälper oss – ledtrådar
- > Början på en process; vi är intresserade av hur vi har det i rummet

- > De blir lyssnade/inte lyssnade på av sina föräldrar
- > Barnet får ett annat sätt att kommunicera via formulären
- > Det de inte klarar av att uttrycka i rummet, kan de uttrycka i formulären



Erfarenheter - vuxna med samarbetsproblem, hög konfliktnivå

- > Hjälper föräldrar att formulera sig och uttrycka känslor och behov
- > Hjälper föräldrar att börja se små detaljer till förändring hos varandra och hos sig själva
- > Möjliggör känslonivå (vad blev jag berörd av osv)
- > Hjälper behandlaren att modifiera formen till nästa samtal, fundera över talutrymme etc
- > Terapeutformuläret – co-terapeuterna – hur tänker du och jag? Vårt samarbete?

Bromma Familjebehandlarteam (BFB)



Kajsa Sjölin, Anna-Pia Nilemo, Elisabeth Håkansson, Luke Sheahan, Robert Andersson, Erik Högling, Lisa Koser och Christer Sabel