

Älgeredskollektivet



Medlevarskapet

Social
pedagogik

Familj

Utvärdering
&
Kvalitetssäkring

LiP

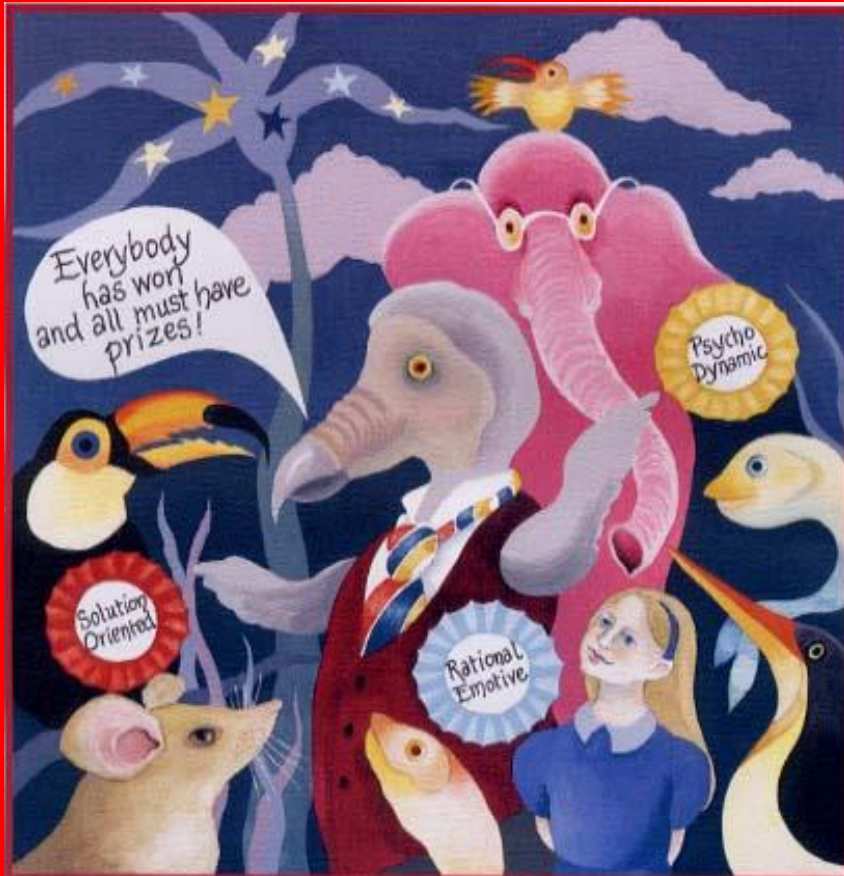
KBT

What Doesn't Work: The Medical Model Equation



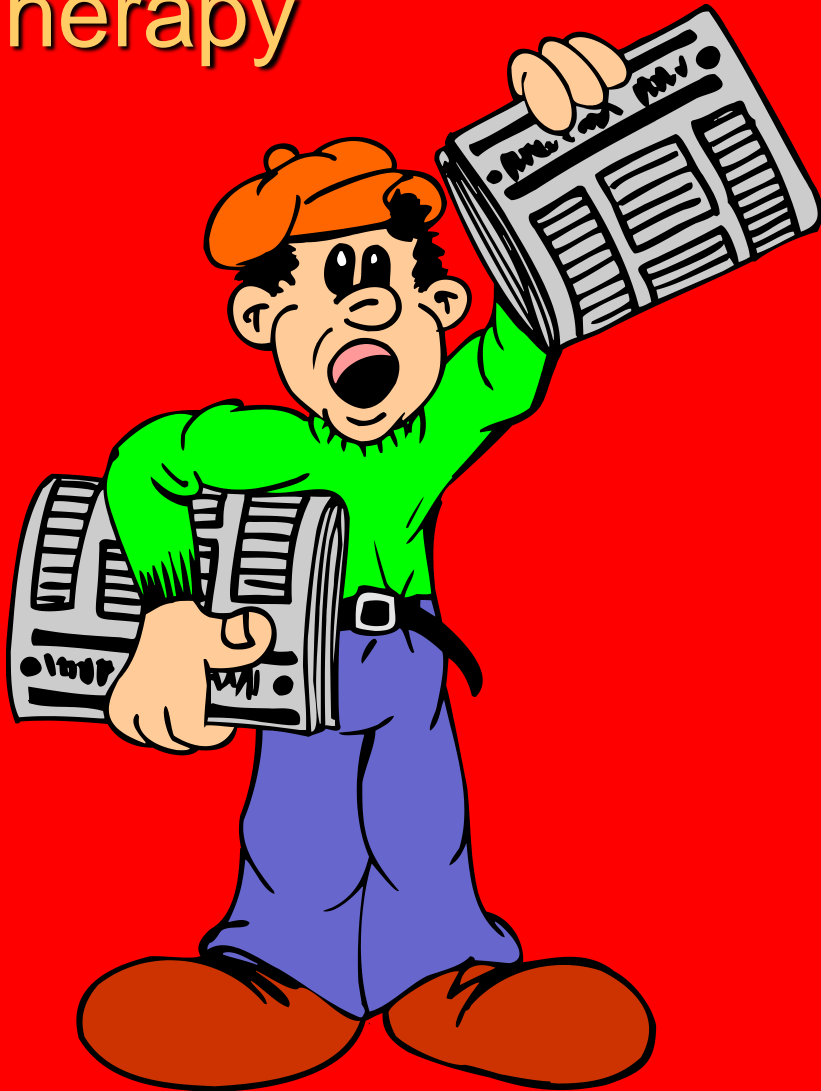
Diagnosis
+
Prescriptive
Treatment
=
Cure or Symptom
Amelioration

The Dodo Bird Also Rules in Youth & Family Therapy



- Meta-analysis found meager differences (.2 ES) (Varhely, Miller, & Wampold, in press)
- Behavioral approaches in direct comparison to other bona-fide child tx offer no advantage. (Spielmanns, 2005)
- There is little differential efficacy between approaches to marriage and family therapy. (Shadish & Baldwin, 2002)
- And the CYT Project...

Obscures The “Good News” About Therapy

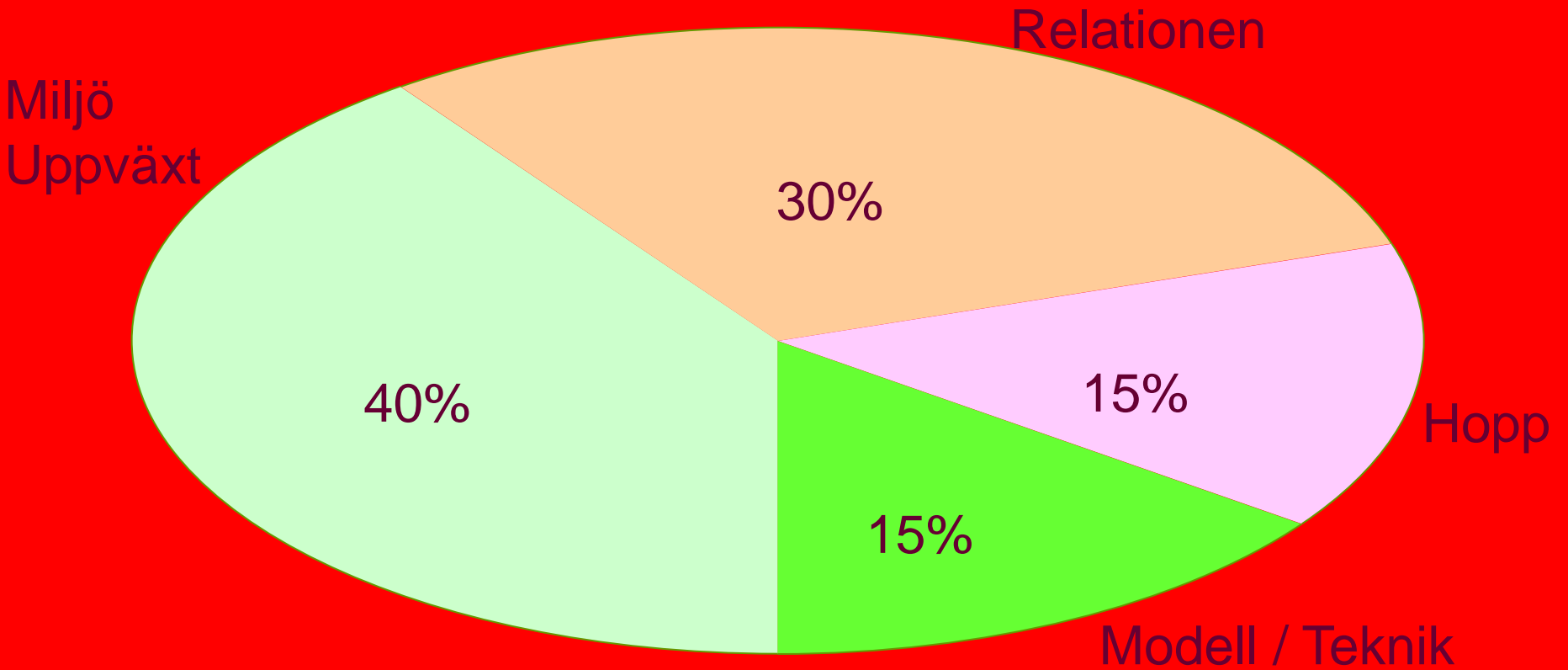


- The average treated client better off than 80% of the untreated sample.

- In the treatment of anxiety and depression, therapy:

- Is *more* effective;
- Is *less* expensive;
- And *more* problem

free than medication.



The Contribution of Models/Techniques

- Provide novelty for clients and therapists
- Help therapists change their minds about clients rather than make up their minds
- The smorgasbord of models
- Principally advance therapy by providing a healing ritual
- Provide structure and plan for clients to do something different

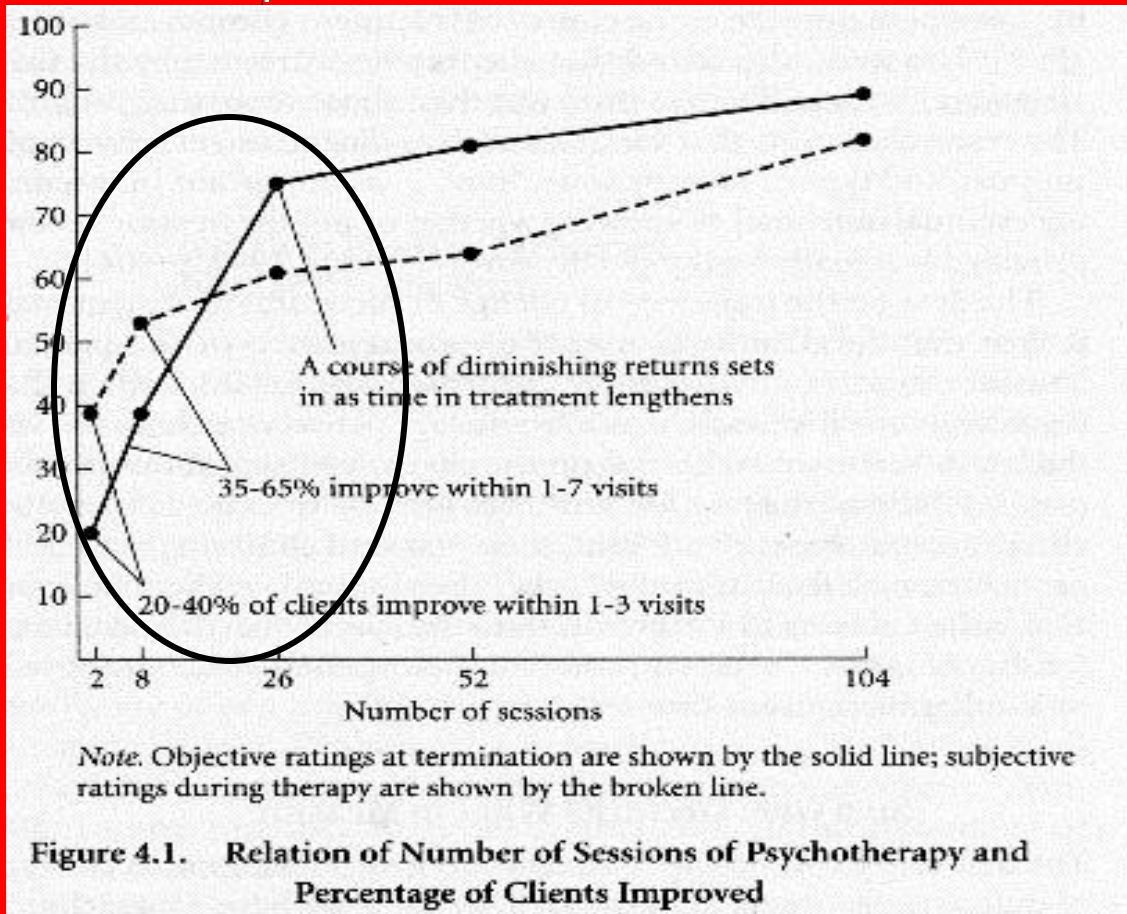
Becoming Change Focused



- **Listen for a change!** *Ask about and be curious about change: How did you do that? Where did that idea come from?*
- **Validate the clients contribution to change.** *How is (the drug/treatment program) helping access strengths and resources that have always been there but were just beyond your grasp?*



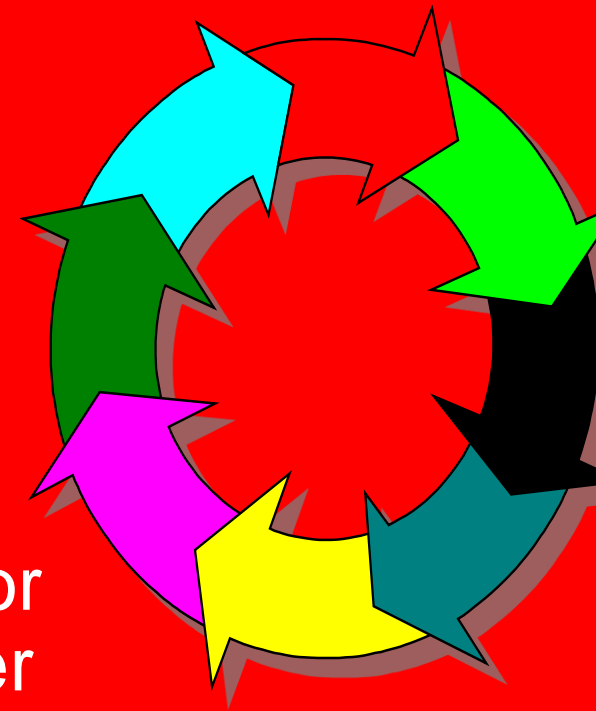
When Does Change Happen?



The bulk of change in *successful* therapy occurs earlier rather than later.

Conclusions From This Research

- Feedback about outcome is essential for clinical decision making.
- The diverse approaches in these studies suggests that the type of therapy is of less importance.
- Do not need to know what tx to use for a given diagnosis as much as whether the current relationship is a good fit and providing benefit, and, if not, to adjust early to maximize the chances of success.



Shifting from EVB to PBE

The EBP View:

What treatment, by whom, is most effective for this individual with that specific problem, under which set of circumstances, and how does it come about?

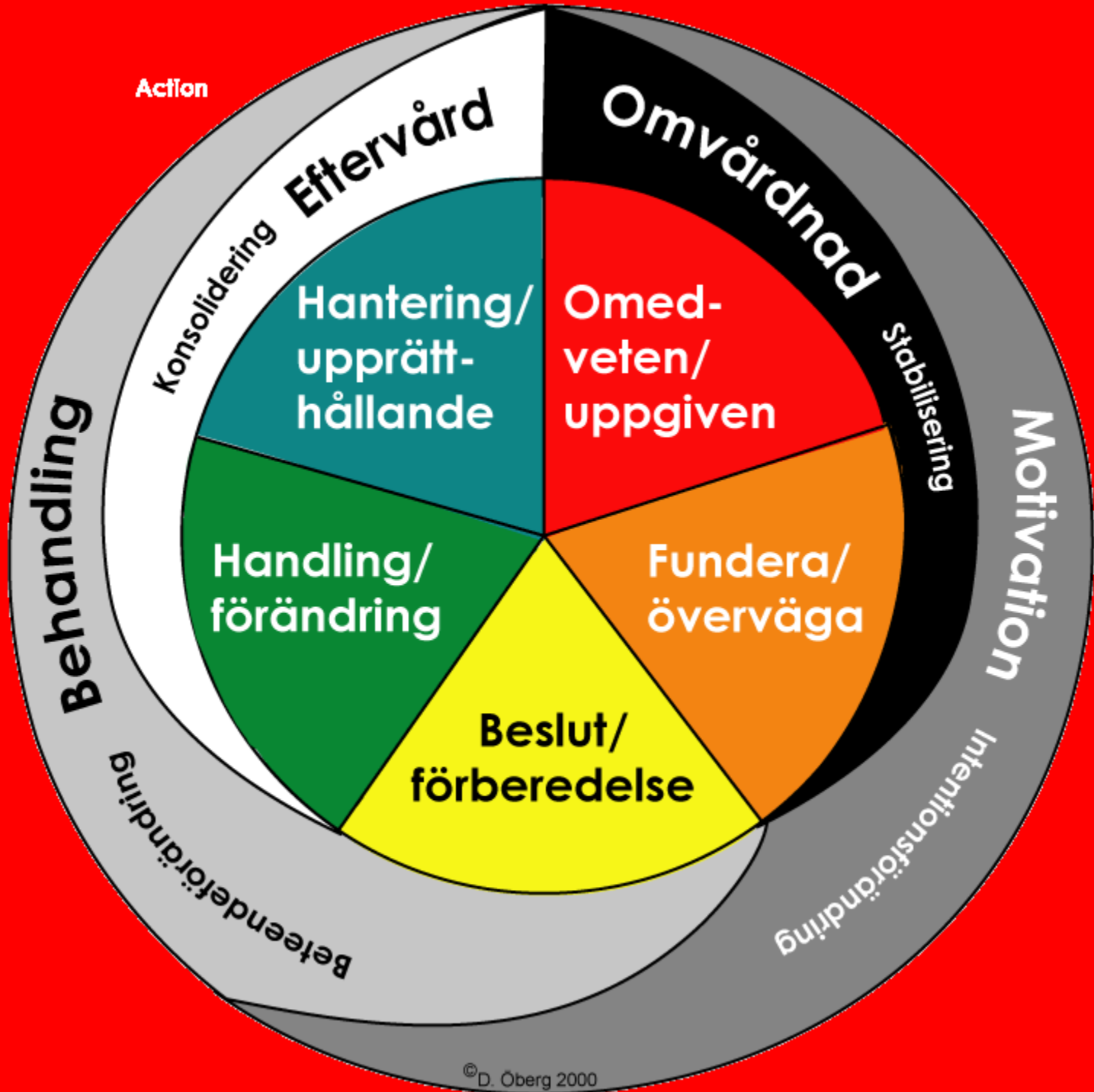
The PBE View:

Is this relationship between this client and this therapist working for this individual at this time and place?

Qualities of a Useful Measure

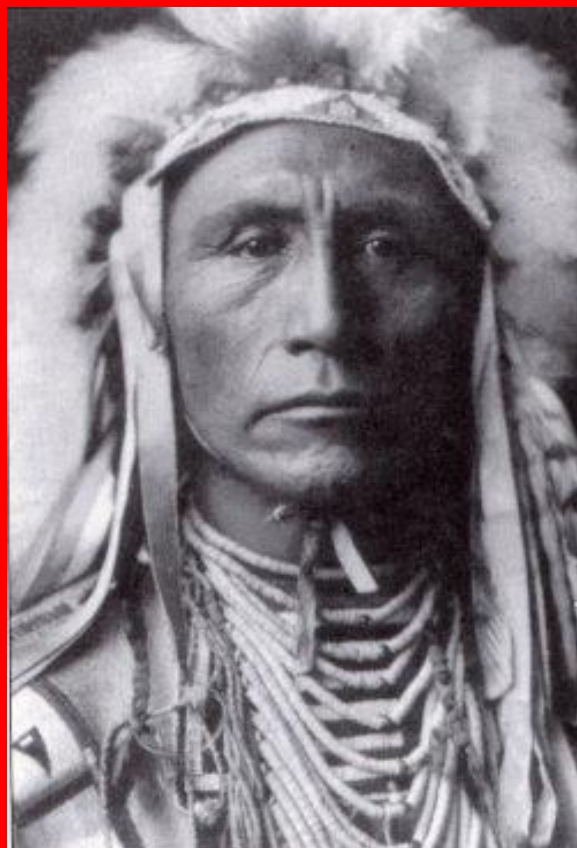


- Valid
- Reliable
- Feasible



Klientens behov i fokus!





”Döm inte någon innan
du har gått ett månvarv
i hans mockasiner.”

Lösungsfokus!

(LiP) SFBT → BFTC

Steve de Shazer & Insoo Kim Berg

Varför jobba lösningsfokuserat?

Väldigt liten risk att skada någon

Stor chans att lyckas

Förstärkande

Bygger självförtroende och självkänsla

Evidensbaserat

Varför jobba lösningsfokuserat?

Kan användas till alla sorters arbete

Lätt att lära (men svårt att behärska)

Ekonomiskt och kostnadseffektivt

Roligt (mindre smärtsamt)

Samtalets delar

Bygg relation
Förstå klienten
Förändring
Sammanfatta
Utvärdera

Första Samtal

(ORS) Vad skulle du vilja prata om?

Mål & Mirakelfråga!

Skalfrågor; Base line

Hur hårt vill du jobba

Hur säker är du på att lyckas?

--- Paus --- formulera sammanfattning

Tack, förståelse, komplimang

Eventuell uppgift (SRS)

När vill du
komma
tillbaka?

ANDRA & KOMMANDE SAMTAL

- **(ORS) Vad har blivit bättre?**
(Positiva förändringar)
- **Förstärk de positiva förändringarna**
(När, Var, Hur)
- **Vad mer är bättre ?**
- **Skala/or & nästa lilla steg**
- **Något mer du vill tillägga ?**

Paus - Formulera sammanfattningen:

- **Tack, Förståelse, Komplimanger**
- **(Eventuell uppgift) (SRS)**

GRUNDREGLER

Om ingen ber om det - **Laga det inte!**

När något fungerar - **Gör mer av det!**

När det inte fungerar –
Gör något annorlunda!

Fokusera på!

Det som är bättre!

Undantag

Lösningar

Resurser

Framtiden

Framhäv

Förstora

Förstärk

GRUNDANTAGANDEN

Alla delar i ett system hänger ihop och påverkar varandra

En liten förändring i ett system kan leda till större

Förändring är pågående och oundviklig

Det är lättare att bygga på framgång än att stoppa oönskat beteende

GRUNDANTAGANDEN

Det är mer framgångsrikt att positivt omformulera en klients beteende än att fokusera på det negativa

Lägg märke till ”när problemet inte är ett problem”

Skaffa information om mönstren runt omkring symtomet.
Förändra sedan en liten del av detta mönster

GRUNDANTAGANDEN - Språket

Språket påverkar hur vi tänker, känner och handlar

Undvik varför och om!

KRITERIER FÖR VÄLFORMULERANDE MÅL

Klientens mål

Betydelsefullt för klienten

Små mål hellre än stora!

Konkret, specifikt och beskrivet i beteende-termer!

VÄLFORMULERANDE MÅL

Närvaro av något i stället för frånvaro av något!

Början på något i stället för slutet på något!

Realistiskt och möjligt att nå i klientens livssituation!

(Hårt arbete)

Bra frågor!

- (Sammanfattningar, speglingar och självexponering)
- Öppna frågor; berätta mer.....
- Relationella frågor; Hur blir det för din fru?
- Cirkulära frågor; Vad svarar din mor?
- Hur tänker du kring det?
- Skalfrågor
- Målfrågor t.ex. mirakelfrågan

Ta Paus

Ger dig en möjlighet att tänka

Ger klienten en möjlighet att tänka

Ger er båda en möjlighet att sammanfatta
samtalet

Utvärdering

Dokumentera

Utvärdera

Reflektera

**Svenska föreningen
för lösningsfokuserad korttidsterapi**

www.sflk.se

Performens metrics – ORS/SRS

www.scottdmiller.com

**International Center for Clinical
Excellence**

www.centerforclinicalexellence.com

EBTA

www.ebta.nu

FKC

www.fkc.se

Harry Korman

www.sikt.nu



**6-dagars forskningsbaserad
fortsättningskurs
Samtalsteknik
PBE & MI & LiP
14/2-24/5 2013**



Älgeredskollektivet

Älgered 408
820 70 Bergsjö

Telefon: 0652-50059

Hemsida: www.algered.se

Mail: info@algered.se

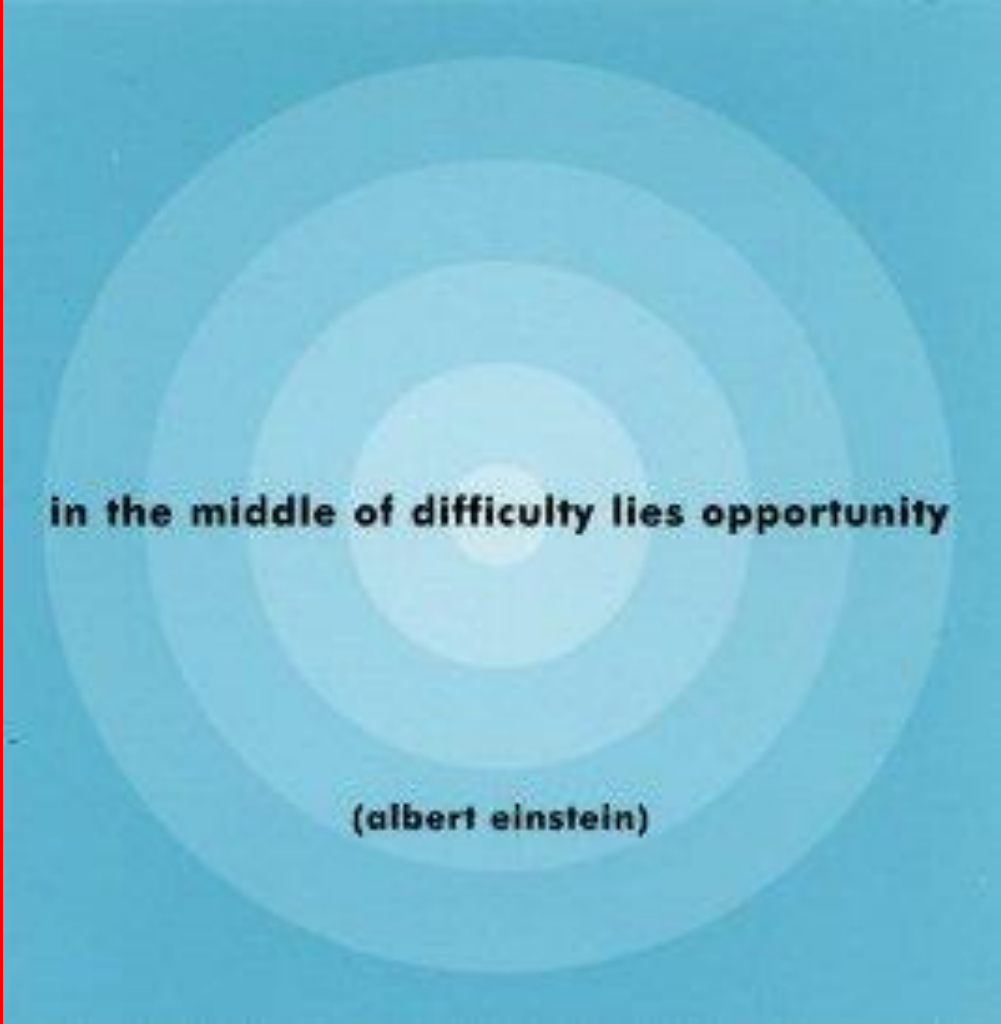
ACE 2013

PUTTING THE PIECES TOGETHER



AMSTERDAM THE FRAGILE BALANCE
MAY 16-17-18

Tack!



in the middle of difficulty lies opportunity

(albert einstein)