

## **MIM/Theraplay, metodbeskrivning och forskning**

MIM och Theraplay är en anknytningsbaserad familjeterapeutisk metod som syftar till att stärka relationen mellan föräldrar och barn. MIM (Marschak Interaction Method) är en videoinspelad samspelsbedömning mellan barn och föräldrar som sedan ligger till grund för planering av Theraplaybehandling. Theraplay är en lekfull samspelsbehandling med syfte att möta och tillgodose känslomässiga behov hos både barn och föräldrar. Metoden bygger på fem naturliga, hälsobringande dimensioner i en sund interaktion mellan förälder och barn; struktur, engagemang, omsorg, utmaning och lekfullhet. Fokus ligger på att skapa nya positiva samspelsfarenheter genom att utifrån intonade möten arbeta med ett mentaliserande föräldraskap; att öka föräldrarnas förmåga att förstå, känna och möta barnets känslomässiga behov.

Presentationen innehåller också en beskrivning av det internationella forskningsläget samt den forskning som sker vid Umeå universitet.

Britta Sundberg

Leg psykolog, leg psykoterapeut

Handledare och lärare i psykoterapi

Cert. Theraplayterapeut, handledare och utbildare