



sfft:s verksamhetsberättelse 210701-220630

Styrelsen har under året (efter årsmötet 2021-10-20) bestått av:

Lotta Beskow, Södra Sveriges familjeterapiförening, ordförande
 Gun Drott Englén, Familjeterapiföreningen Sydost, vice ordförande
 Amber Cook Forsberg, Familjeterapiföreningen Mitt Sverige, sekreterare/facebookansvarig
 Inger Bergström, Dalarnas Familjeterapiförening, kassör
 Susan Hanshoff, Föreningen för familje- och systemorienterad terapi i Stockholm, FFST, informationssekreterare/facebookansvarig/representant i NFTO
 Ann-Katrin Andersson, Familjeterapiföreningen norr, FTF Norr, ledamot
 Nehrin Ganno, Familjeterapiföreningen i Västra Sverige, FTFVS, ledamot
 Raymond Valdes, Familjeterapiföreningen i mellersta och östra Sverige, FAMÖS, ledamot (sedan 2022-03-14)
 Karin Thorslund, vetenskaplig sekreterare (adjungerad)

Den Åländska föreningen har ingen styrelserepresentant då den inte har de 25 medlemmar som krävs.

Styrelsen har haft två fysiska styrelsemöten under verksamhetsåret, ett för den avgående styrelsen 2-3 okt 2021 och ett möte 14-15 maj 2022. Utöver ett konstituerande möte har styrelsen dessutom haft 8 ordinarie styrelsemöten via zoom.

Frågor som har hanterats under det gångna året är bl a:

- Upprätthålla informationsflödet mellan de olika lokalföreningarna för att kunna stötta och hjälpa varandra, kunna ta del av varandras kunskaper och evenemang.
- Arbete kring frågan "Hur utveckla föreningen samt behålla och rekrytera medlemmar" med förslag om visionshelt för lokalföreningarnas styrelser. En andra *systemisk digital verkstad* på detta tema (uppföljning från april 2021), med alla lokalstyrelser, arrangerades av DFF i samarbete med sfft i november 2021. Under året har styrelsen arbetat och planerat för att genomföra visionshelgen i Nynäshamn i september 2022.
- Arbete för digital föreläsning med Erik Abrahamsson oktober 2021 i samband med årsmötet. Föreläsningen arrangerades av föreningarna Mitt och Norr i samarbete, på uppdrag av sfft.
- Planer för ett vetenskapligt symposium i samband med årsmötet 2022. FFST åtog sig att arrangera detta i samarbete med sfft:s vetenskapliga sekreterare
- Fortsatt arbete kring utveckling och fortsatt utgivning av SFT. Den tidigare redaktionen avgick hösten 2021 och avtackades. Styrelsens sekreterare Amber Cook Forsberg har åtagit sig att vara redaktör tills vidare för att säkra fortsatt utgivning av SFT, som tack vare henne har kunnat fortsätta att ges ut utan avbrott. Även andra personer har hjälpt till med tidskriften. Fortfarande finns det en önskan att redaktionen ska stärkas och utökas. Fortsatt arbete bland

annat kring hur kopplingen till *sfft* kan stärkas och hur lokalföreningarna kan göras mer aktivt delaktiga i SFT.

- Fokus på familjen. Styrelsen har varit i dialog med utgivaren Universitetsforlaget i Norge. Fokus har haft få svenska prenumeranter på senare år och Universitetsforlaget har önskat att tidskriften ska få större spridning och läsas av yrkesverksamma och intresserade inom familjeterapifältet i Sverige. Detta ledde fram till att Universitetsforlaget gav *sfft* ett erbjudande om digital tillgång till Fokus för medlemmar via hemsidan för 20000 kr per år, motsvarande drygt 40 kr per medlem. Styrelsen tog beslutet att bekosta detta från sparade medel och att bjuda medlemmarna på den förmånen på prov, och den digitala tillgången blev klar i juni 2022.

Universitetsforlaget har också tagit beslut att betala för två svenska redaktörer från och med 2022, så behovet för *sfft* att stå för kostnaderna för en redaktör har fallit bort.

- Nordisk kongress som skulle hållits i Danmark 2020, men fått skjutas upp två gånger, planerades till augusti 2022. *Sfft* skickade Brommas familjebehandlarteam, med Lisa Koser och Luke Sheahan som "keynote" och Karin Thorlund samt Heléne Lewinsky som subplenumsföreläsare.

-Påbörjat arbete för att sammanställa ny relevant forskning om par- och familjeterapi och kontakta Socialstyrelsen angående deras riktlinje för behandling av ångest och depression. Vetenskaplig sekreterare Karin Thorlund har hållit i detta tillsammans med några intresserade.

- Nedläggningshotade steg 2-utbildningar, nu senast utbildningen i Linköping. Hur kan *sfft* bidra till att värna familjeterapiutbildningar?
- Strategier kring Covid-19 med fler digitala arrangemang
- Uppdatering av *sfft*:s hemsida vad gäller utseende, litteraturlista, kontakt med utbildningarna, tillgång till steg 2-uppsatser mm
- Aktiv facebook-sida med bra flöde, relevant och etiskt innehåll
- Val av årets familjeterapeut.
- Samt diverse småfrågor som inkommit.

Riksföreningen *sfft* ingår i Samrådsforum för psykoterapi med en representant från FFST. Hasan Durna har varit *sfft*:s representant parallellt med sitt uppdrag i FFST. Samrådsforum är ett nätverk för samarbete och kunskapsutbyte mellan olika intresseföreningar i Sverige som organiserar aktiviteter för sina medlemmar. Forumets syfte är att bevaka, höja kvalitén och förbättra psykoterapi och psykoterapiutbildningar samt att arbeta för att tillgängliggöra psykoterapi för alla. Pandemin har påverkat arbetet i Samrådsforum.

sfft har representerats vid:

- EFTA:s (European Family Therapy Association) undergrupp NFTO, med representanter medlemsländerna. NFTO hade ett möte i Monte Negro i slutet av maj. Vid mötet deltog familjeterapiföreningen från Ukraina via Skype och pratade om läget i landet. Forskning från effekter av pandemins digitala samtal, och familjers isolering presenterades.
- Fokus på familjens årsmöte och representantskapsmöte i maj
- Nordiska ordförandemöten, flera stycken under året via länk pga covid-19

sfft:s ekonomi är fortsatt god med ett sparat kapital på över 500 000 kr i början av verksamhetsåret. Kapitalet kommer av överskott från tidigare kongresser. Samtidigt är situationen den, att intäkterna från medlemsavgifterna inte räcker för att täcka alla löpande kostnader med så pass lågt medlemstal. Styrelsen har fått godkännande från tidigare årsmöten att använda av det sparade kapitalet bl a till förlustgaranti för lokalföreningarna och till den planerade visionshelgen. Det ter sig mer osäkert framöver, hur det kommer att gå att ordna kongresser som ger motsvarande ekonomiskt överskott. Med tanke på att det fortfarande finns ett sparat kapital i föreningen föreslår styrelsen i nuläget ingen höjning a medlemsavgiften.

sfft har haft 484 medlemmar under 2021. Det är en minskning med 23 medlemmar sedan förra verksamhetsåret. Det är en fortsatt viktig uppgift för styrelsen att arbeta för hur vi kan stödja lokalföreningarna och öka medlemstalen.

Det verkar finnas en tendens att det blir svårare att hitta representanter till riksstyrelsen, i och med att det förutsätter dubbla styrelseuppdrag både i lokalföreningen och riks. Det är en utmaning i tider när det är svårt att få människor att engagera sig i ideella föreningar generellt. Efter förra årsmötet tog det nästan ett halvår innan FAMÖS hade hittat en ny representant till riksstyrelsen.

Vik 2022-10-02

För *sfft:s* styrelse

Lotta Beskow
ordförande