

Förebygga våld mot barn

Tre experimentella fallstudier av metoden Tryggare barn i Socialtjänsten



Anna Mautner, leg psykolog
Magelungen utveckling
anna.mautner@magelungen.com
076-171 72 78

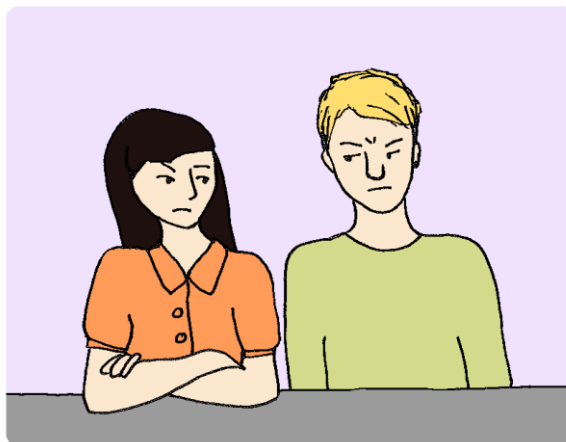
Många ”komplicerande faktorer” vid en orosanmälan

Skuld &
skam

Förnekelse

Rädsla för
konsekvenser

Arbetslöshet



Stress

Nedstämdhet



Svårt ta emot hjälp



Få tackade ja till stöd,
stora avhopp
många arga, kränkta & rädda

Överlämningsfasen den mest kritiska

Störst risk att ”tappa” föräldern i detta skede
men även
störst chans att *påverka* följsamheten i positiv
riktning

En hypotes att testa

Ökad tydlighet

”Det här är Tryggare barn & ges till alla”

leder till

färre avhopp & ökad följsamhet

BAKGRUND

VI NÅR INTE FÖRÄLDRARNA ...

... MEN VI TROR HUR VI KAN GÖRA SKILLNAD

FRAMGÅNGSFAKTORER

ERBJUDS ALLA

ERBJUDS DIREKT

AVGRÄNSAT I TID (magiska siffran 5)

TYDLIGA TEMAN

ALLIANS FÖRE FÖRÄNDRING

Målet med Tryggare barn

Fånga upp

Förebygga

Förhindra



Vad är Tryggare barn?

*Röd tråd från anmälan till avslut
för professionella & barnets nätverk*

*Material
För professionella & barnets nätverk*

*Kurs
Fem ”teman” i lugnt föräldraskap & barnsamtal*

Vilka kan erbjudas Tryggare barn?

Alla familjer

i direkt anslutning till en orosanmälan om våld
mot barn eller annan kränkning

Nätverket

För att stötta föräldrar/barn (nån/några träffar)

INNAN KURSEN

CHECK-LISTA ☒

BYGGA ALLIANS (ett till tre inledande samtal)

FÖRMÄTNING (8 frågor Innan)

FÖRHÅLLNINGSSÄTT

ÖKA

- förstärkning av förändringsprat

MINSKA/TA BORT

- Konfrontation
- Argumentation
- Rådgivning



Träff I

Vad påverkar relationen? Vad går lättast att förändra?



Illustratör: Johanna Enö Persson, Tryggare barn,
Stockholm stad 2015

Träff 2

Uppmärksamhetsprincipen & STOPP



Illustratör: Johanna Enö Persson, Tryggare barn, Stockholm stad 2015

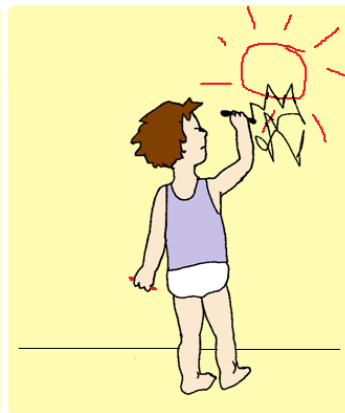
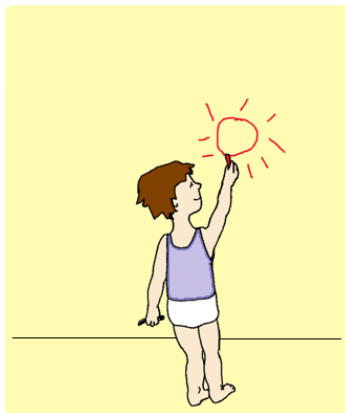
Träff 3

Förebygg konflikter



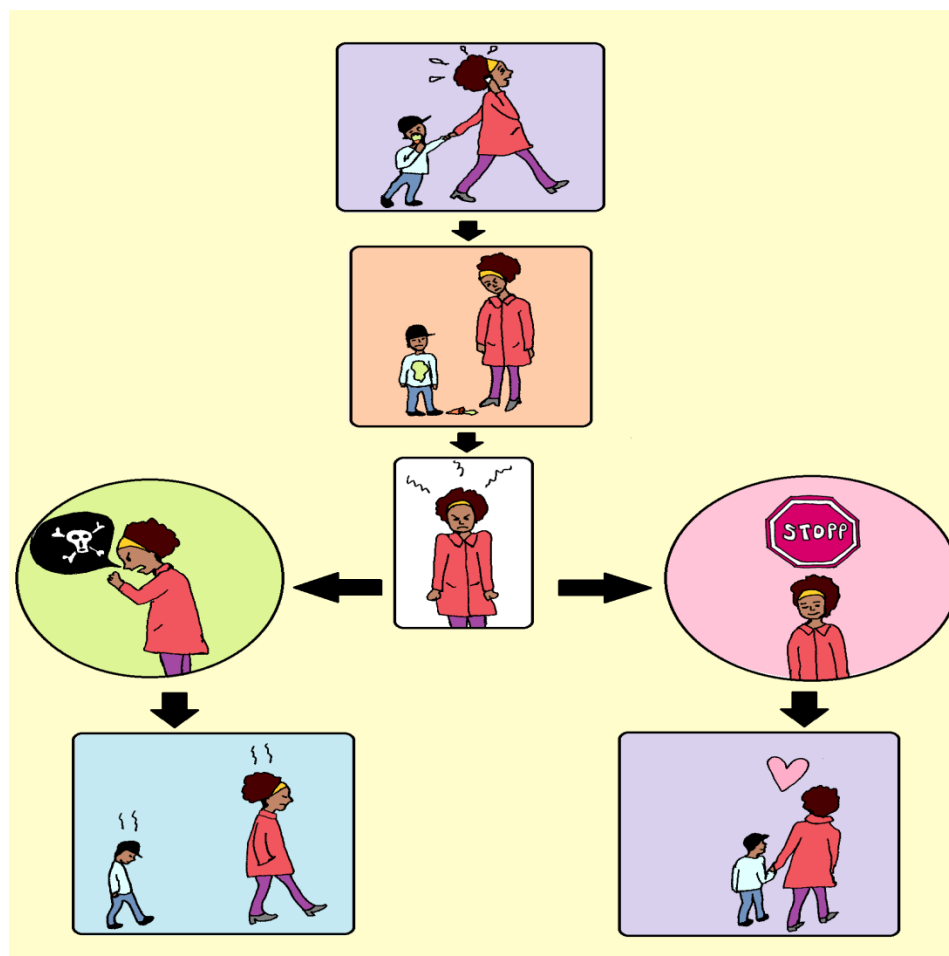
Träff 4

Välj bort konflikter



Träff 5

Att behålla lugnet



Träff 6

Repetition av Tryggare barn



Illustratör: Johanna Enö Persson, Tryggare barn, Stockholm stad 2015

EFTER KURSEN

Eftermätning

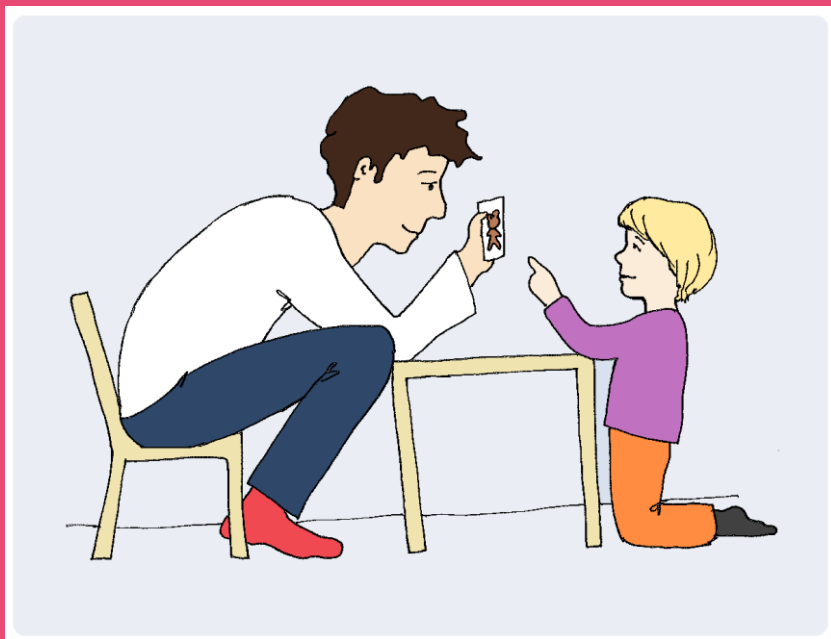
Avslut

(tillsammans med barnet & utredande
socialsekreterare)

Inplanerade återträffar

Samtal med barnet

att skapa ett sammanhang för barnet



Agendor

Informera

Involvera

Följa upp

Illustratör: Johanna Enö Persson, Tryggare barn, Stockholm stad 2015

Fånga upp/ förebygg/ förhindra

För och eftermätningar

För barn & föräldrar

Insamling av statistik

Antal föräldrar som tackat ja, fullföljt eller hoppat av kursen
”Konsumentsfrågor” till utredare/behandlare/föräldrar

Samforskning

Åtta föräldrar (Hässelby-Vällingby) samt projekt i Bromma

Examensuppsats

Tre experimentella fallstudier av metoden Tryggare barn i socialtjänsten

Kort om experimentella fallstudier

(single case design, MOS etc)

Kvantitativ metod med:

- många mättillfällen
- för ett fåtal individer

Nackdelar:

Sämre än RCT vad gäller långsiktiga effekter

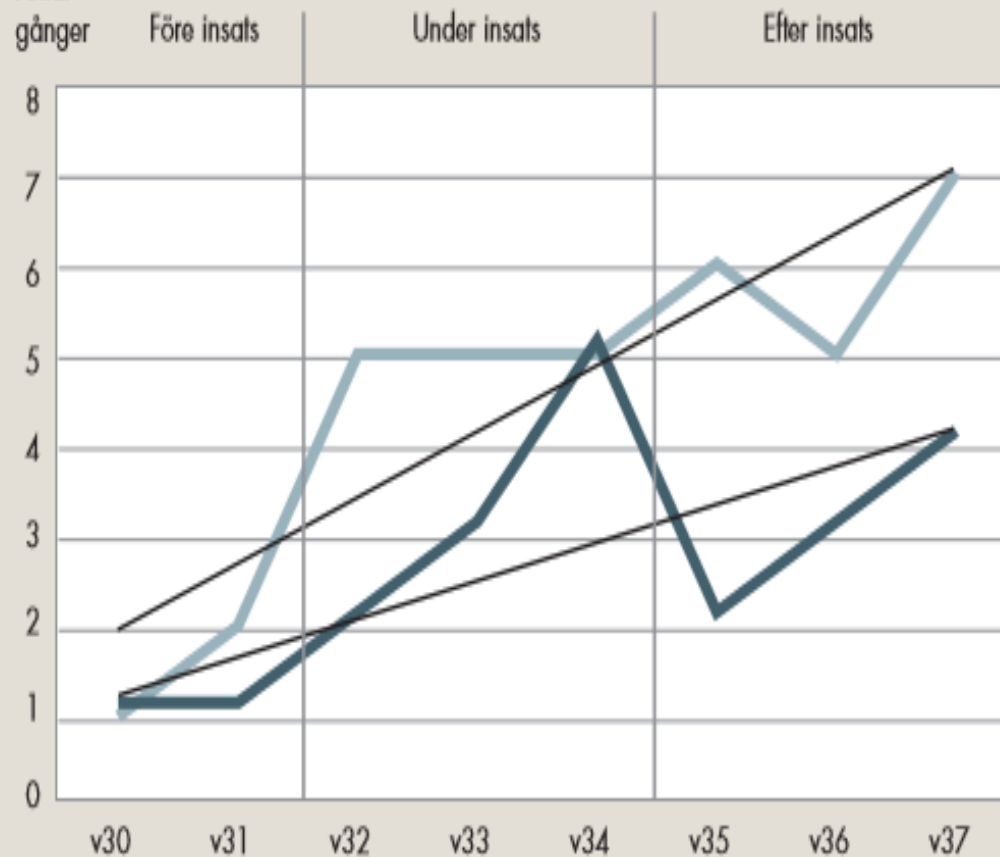
Sämre ge säkert svar generell nivå

Fördelar:

Undersöker omedelbart effekten av insatsen för individen

Ger kunskap om hur förändringen går till

Exempel på visuell granskning av två "målbeteenden"



DAGLIG SJÄLVSKATTNING

Positiva stunder

Hur många positiva stunder har du haft med ditt barn i dag?

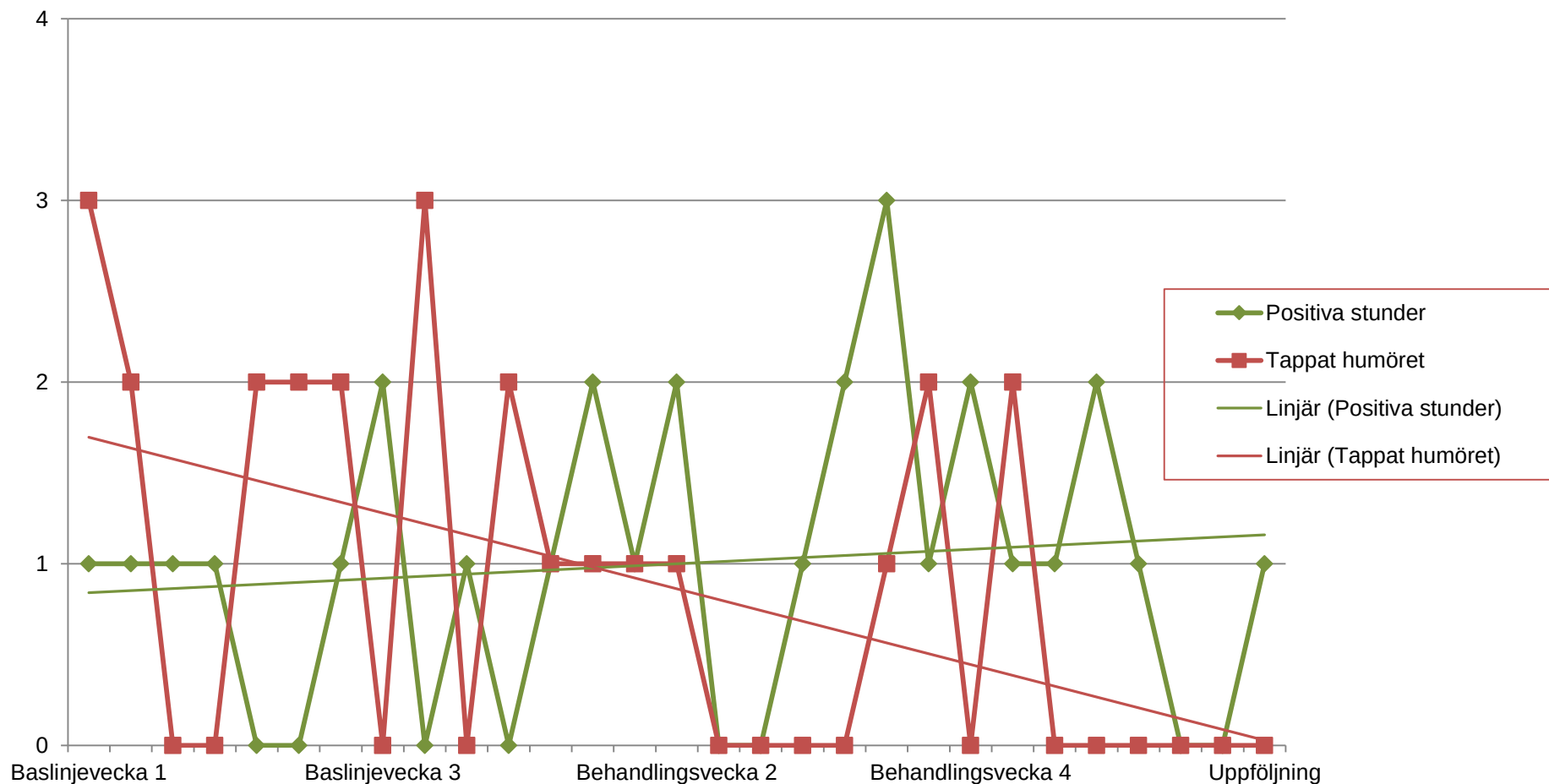
Exempel på en positiv stund är när barnet verkar ha haft det:

- **extra roligt i lek eller under en gemensam aktivitet**
- **barnet har fått uppmuntran eller din fulla uppmärksamhet**
- **stunden har varat i ungefär fem minuter eller mer**

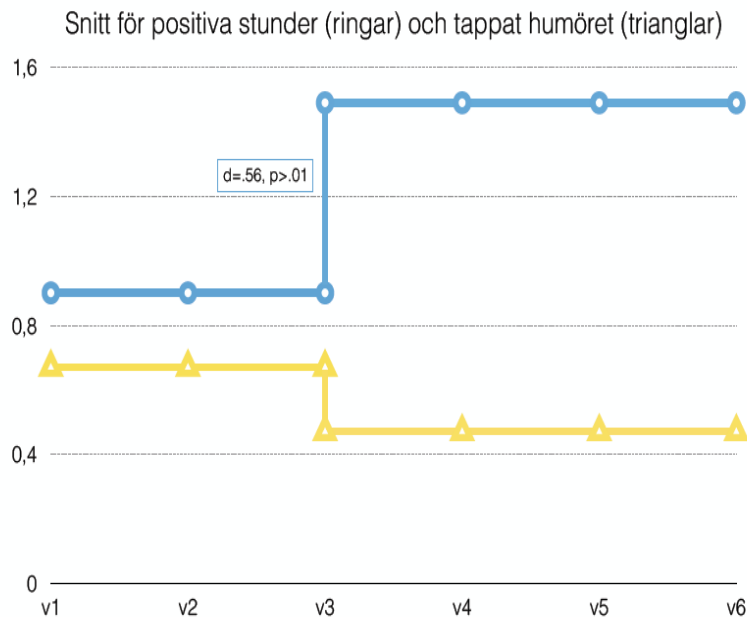
Tappat humöret

Antal gånger du blivit arg på ditt barn som lett till att du inte kunna behålla lugnet i stunden?

Antal tillfällen föräldern skattat positiva/negativa stunder med barnet



Sammanfattning av resultat



Snittvärden för veckoskattningar för alla föräldrar tillsammans. Signifikanta skillnader mellan baslinje och behandling redovisas i diagrammet.

Två av tre föräldrar visade på en marginell minskning av psykiska besvär efter Tryggare barn.

Samtliga föräldrar förändrade sin kommunikation med sitt barn genom att bli mer lugna eller öka antal positiva stunder med sitt barn.

Vid en sammanräkning av de tre ärendena uppstod en signifikant ökning av positiva stunder med en stor effektstorlek (se diagram)

Har föräldrarna upplevt sina mål?

”Bättre familjeklimat! Våldet upphört. Föräldrarna upplever sig mer kompetenta!”

”Föräldrarna har önskat sig en mer harmonisk vardag och man tyckt att ”stopp”-tekniken bidragit till det”

”Planering som lett till mindre **stress** i vardagen. Tagit hjälp av nätverket och även satt gränser för nätverket”

”De säger sig vara **mindre arga** och stressade. Mer gemenskap med barnen och glädje i att vara föräldrar och mindre tjat.”

Ja, de började kommunicera med varandra om regler och gränser och praktisera det.”

”Ja, ett **lugnare** föräldraskap”

”**Fler gemensamma stunder** med barnen. Använder STOPP.”

”.. våldet har upphört” ”Mer kvalitetstid ihop mellan barn och förälder”.

”Konfliktnivån har sjunkit **hårdhänthet/våld minskat/upphört** mellan förälder och barn.

” Ja, de får verktyg men framför allt en annan **förståelse** för barns behov.”

”... Kunde efter ett par lektioner tala öppet om händelsen som polisanmälts, som de tidigare nekat till att det hänt”

Har det blivit skillnad för barnen?

”De får leka mer med sina föräldrar. Inte så mycket tjat.”

” Leker mer med sina föräldrar.
Mamma/pappa lugnare, skriker inte så mycket”

”Lugnare hemma”

”Färre bråk”

”Gladare”

”Ja= Tryggare – förtroendefullare relation.
Mindre oro”

”... barnet har lugnat ner sig när
mamma och pappa fått verktyg att
bemöta honom”

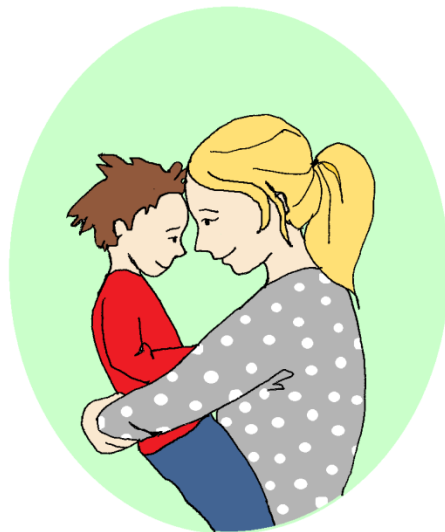
”... de har mer och mer börjat lita på
varandra som föräldrar”.

”Barn och föräldrar beskrev en lugnare
hemsituation och att de gör mera saker
tillsammans”

IMPLEMENTERING AV TRYGGARE BARN

**83 familjeterapeuter
utbildade i Stockholm
Stad**

Cirka 120 föräldrar och barn har fått Tryggare barn som insats inom socialtjänsten 2013-2015



Utvärdering av Tryggare barn

- Frågor före och efter avslutad kurs för föräldrar & barn

Tack för uppmärksamheten!