

## ABFT

Anknytningsteori  
Strukturell familjeterapi

## ABFT Fem behandlingsuppgifter

- Relationell omformulering
- Allians med Ungdom
  - Allians med Fld
  - Återanknytning
- Understödda autonomi och kompetens

## ABFT: Modellen

En serie episoder som syftar till att skapa korrektiva anknytningserfarenheter  
När Fld visar ett omvårdande, öppet och stödjande sätt börjar Ungdomen att uppfatta sina Fld som omvårdande, öppna och stödjande anknytningsfigurer

## ABFT öppen studie

Ett antal BUP-mottagningar i södra och västra Sverige  
Minst steg-I familjeterapi  
Baskurs ABFT  
Klinisk handledning av Magnus Ringborg  
Utvärdering Per Gustafsson och Rolf Holmqvist

## Instrument

CDRS-R  
(vanligt i studier för diagnos)  
BDI (...MADRS)  
ENR (anknytning)  
SDQ (fld)  
Videobandade samtal

## Mätpunkter

		Mätning 1	Mätning 2	Mätning 3	Mätning 4	Mätning 5
	Vem fyller i	Hänvisning till ABFT	Första samtal	6:e samtal	Avslutning	Efter 12 månader
CDRS-R	Terapeut		x		x	x
BDI-II	Ungdom	x	x	x	x	x
ENR	Ungdom	x	x	x	x	x
SDQ	Förälder	x	x	x	x	x

## Resultat

19 Behandlare och 32 patienter inkluderade under drygt ett år

25 av de 28 som besvarat BDI skattar svår depression + en svår på CDRS (26/32, dvs 81%), resterande måttliga symptom

## Resultat

18 st har redovisat (LOCF= $\geq 6$ :e samtal) uppföljning (15 med BDI)

14 av dem har förbättrats ( $p=0,003$ , Wilcoxon)

## ABFT studie

Vi rekryterar terapeuter som är intresserade av delta i studien.

Intresserad? Kontakta  
[magnusringborg@gmail.com](mailto:magnusringborg@gmail.com)

## ABFT studie

Vilka terapeuter kan delta?

- Du har grundläggande utbildning i psykoterapi och har genomgått tredagarskurs i ABFT.
- Du är villig att spela in samtal och gå i kontinuerlig handledning rörande de aktuella fallen.
- Du arbetar inom Barn- och Ungdomspsykiatri, men även terapeuter verksamma inom social behandling eller statlig institution är välkomna. något krav.

## ABFT studie

Vilka patienter gäller det?  
Ungdomar 13 - 18 år med depression, suicidalitet, nedstämdhet och liknande problematik.

## ABFT studie

Vad innebär det arbetsmässigt?  
Att administrera bedömningsinstrument. Detta hör till rutinerna på många ställen att man följer upp behandlingar via skattningsskalar, så det innebär knappast någon ytterligare belastning. Vi kommer att försöka starkt begränsa antalet bedömningsinstrument. Forskningsledningen tar hand om rättning etc. så man behöver bara samla in formulären. Några är ovana att filma samtal. Vi hoppas att man kommer att uppleva detta stimulerande och kompetenshöjande.