***sfft:s* verksamhetsberättelse 220701-230630**

Styrelsen har under året (efter årsmötet 2022-10-06) bestått av:

Lotta Beskow, Södra Sveriges familjeterapiförening, ordförande

Ann-Catrine Andersson, Familjeterapiföreningen norr, FTF Norr, vice ordförande

Amber Forsberg, Familjeterapiföreningen Mitt Sverige, sekreterare/facebookansvarig

Inger Bergström, Dalarnas Familjeterapiförening, kassör

Susan Hanshoff, Föreningen för familje- och systemorienterad terapi i Stockholm, FFST, informationssekreterare/facebookansvarig/representant i NFTO

Raymond Valdes, Familjeterapiföreningen i mellersta och östra Sverige, FAMÖS, ledamot

Helena Prane, Familjeterapiföreningen i Västra Sverige, FTFVS, ledamot

Eva Dahlgren, Familjeterapiföreningen Sydost, ledamot

Mats Höjing, Södra Sveriges familjeterapiförening, ledamot från 15 maj 2022

Karin Thorslund, vetenskaplig sekreterare (adjungerad)

Den Åländska föreningen har ingen styrelserepresentant då den inte har de 25 medlemmar som krävs.

Styrelsen har mötts fysiskt vid tre tillfällen under verksamhetsåret: I samband med visionshelgen i Nynäshamn 2-4 september och årsmötet i Stockholm 6 oktober 2022 samt under en styrelsehelg i Stockholm 4-5 februari 2023. Utöver ett konstituerande möte har styrelsen haft 8 ordinarie styrelsemöten via zoom.

Allt arbete som görs i föreningen inklusive utgivningen av SFT sker ideellt.

Frågor som har hanterats under det gånga året är bl a:

Upprätthålla informationsflödet mellan de olika lokalföreningarna

för att kunna stötta och hjälpa varandra, kunna ta del av varandras kunskaper och evenemang.

Arbete kring frågan ”Hur utveckla föreningen samt behålla och rekrytera medlemmar”

- En visionshelg i Nynäshamn för lokalföreningarnas styrelser som planerats sedan 2019 genomfördes äntligen den 3-4 september 2022. Det var 35 personer som deltog under två inspirerande dagar. Vi arbetade i grupper utifrån sfft:s syften under god ledning av Gun Drott Englén. Mycket handlade om hur vi kan bli fler och hur vi kan sprida familjeterapi. Utifrån visionshelgen har riksstyrelsen landat i förslag på arbetsgrupper eller intressegrupper som vi gärna ser att de bildas:

*1.Hemsida och sociala medier* hur kan vi förbättra? hur når vi ut? Hur kan man berätta om vad man gör i lokalföreningen, Inventera vad filmer som finns om familjeterapi och föreslå länkning till hemsidan, vad saknas?

*2.Samhällsdebatt* grupp som skriver på rikstäckande tidningar samt förmedlar till lokalföreningarna så de kan skicka in till lokalpressen.

3.*Teknik strulgrupp* för hjälp till lokalföreningar, -administration vid anmälningar, hur får man det smidigt, hur kan man ha både folk på plats och via nätet? Ev. göra manualer

4. Information till utbildningar (till exempel socionom-, psykologutbildning), sammanställning som de olika lokalföreningar kan använda.

5. Internationell spaning, stöd till kliniskforskning, nätverk, forskningsmetoder som passar FT. Göra artiklar i Fokus på familjen

6. Var, hur kan man söka pengar

7. Hur beskriver vi familjeterapi? Kan vi använda Teater eller annan kultur som redskap i marknadsföring av familjeterapi. TV, poddar som kanal att få ut familjeterapi. Ordval med mera.

Dessa grupper har ännu inte kommit igång, men ett forum för lokalföreningarnas kassörer har bildats och även en grupp som bevakar och försöker arbeta mot nedläggningen av familjeterapiutbildningar.

-Visionshelgen följdes upp under våren en digital verkstad, ett samarbete mellan Norr och riks. Det blev få som deltog men det blev en givande söndagseftermiddag för oss som var med. Under den digitala verkstaden kom vi bland annat att prata den hel del om hur vi kan inspirera till forskning inom familjeterapifältet och skapa forum för mötesplatser för kliniker och forskare, till exempel i samband med våra kongresser.

Genomförande av ett vetenskapligt symposium i Stockholm i oktober 2022.

FFST åtog sig att arrangera detta i samarbete med *sfft*:s vetenskapliga sekreterare och riksstyrelsen. De gjorde ett mycket fint program och arrangemang, som också möjliggjorde att sfft kunde ha sitt första årsmöte live på tre år. Det vetenskapliga symposiet samlade drygt ett hundra deltagare och NFFT:s ordförande deltog som gäst.

Arbete för familjeterapikongressen 2023

-En positiv följd av visionshelgen blev att den också utgjorde startpunkt för arbetet familjeterapikongressen 2023. Under pandemiåren då ingenting riktigt gått att planera hade *sfft* halkat efter lite i framförhållningen med att planera kongresser. Under visionshelgen i Nynäshamn fick DFF frågan om att arrangera en kongress 2023 och till riksstyrelsens stora glädje tog de på sig det arbetet med den äran. Det har varit en förmån att få följa med i kongressplaneringen och samverka med DFF om detta.

Utgivning och fortsatt utveckling av SFT.

Fortfarande är det Amber Forsberg (även sekreterare i riksstyrelsen) som är ensam redaktör, även om andra personer har bidragit till tidskriften. Amber har gjort ett strålande jobb och sett till att SFT har kunnat ges ut med 4 nummer under året. Det finns en önskan om att redaktionen ska stärkas och utökas. Fortsatt arbete bland annat kring hur kopplingen till *sfft* kan stärkas och hur lokalföreningarna kan göras mer aktivt delaktiga i SFT.

Fokus på familien.

*sfft*:s medlemmar har haft digital tillgång till Fokus på familien via inloggning på *sfft*:s hemsida sedan 2022. Riksstyrelsen tog beslutet att ta kostnaden 20.000 kr från sparade medel det första året och årsmötet 2022 godkände att avtalet förlängdes för 2023. Medlemmarna har läst artiklar 163 gånger under 2022 och 162 gånger under 2023 fram till september. Riksstyrelsen föreslår att avtalet fortsätter då detta är en mycket fin medlemsförmån som tycks vara uppskattad. Fokus på familien är en viktig tidskrift för familjeterapin i Norden. Vi kan gärna göra mer reklam för Fokus så att ännu fler läser.

Kontakt med Socialstyrelsen angående deras riktlinje för behandling av ångest och depression

*sfft* har redan för många år sedan skrivit ett omfattande remissvar till Socialstyrelsen när riktlinjen presenterades, där Ingegerd Wirtberg, Bill Petitt och Marianne Cederblad hade sammanställt forskningsunderlag för familjeterapi vid behandling av dessa tillstånd. Detta med anledning av att Socialstyrelsen klassat familjeterapi som icke-göra t ex vid behandling av depression hos barn. Detta remissvar beaktades inte. 2022 togs initiativ av en medlem till att ta upp denna fråga igen. Vetenskaplig sekreterare Karin Thorlund tillsammans med några intresserade har lagt ner ett arbete för att sammanställa ny relevant forskning om par- och familjeterapi. En skrivelse skickades till Socialstyrelsen i maj med frågor bl a om när riktlinjen ska revideras nästa gång och ett erbjudande från vår vetenskapliga sekreterare att medverka som sakkunnig Vi inväntar fortfarande svar.

*sfft* riks har skaffat ett Zoom-abonnemang och börjat arrangera lunchwebbinarier

Två välbesökta lunchwebbinarier anordnades hösten 2022 i samarbete med Madeleine Cocozza, där hon presenterade sin senaste bok ”Den systemteoretiska analysen”. Under våren 2023 ordnades ett webbinarium med Carina Håkansson och ett med Karin Thorslund.

Dessutom

- Nedläggningshotade steg 2-utbildningar, nu senast utbildningen i Linköping. Hur kan *sfft*

bidra till att värna familjeterpiutbildningar?

- Uppdatering av *sfft*:s hemsida vad gäller utseende, litteraturlista, kontakt med

utbildningarna, tillgång till steg 2-uppsatser mm

- Aktiv facebook-sida med bra flöde, relevant och etiskt innehåll

- Planer för ett vetenskapligt symposium 2024

- Planer för den nordiska kongressen i Bergen 2024

- Val av årets familjeterapeut.

- Förlustgaranti till lokaföreningar.

- Samt diverse småfrågor som inkommit.

*sfft* har representerats vid:

- Den nordiska familjeterapikongressen i Köpenhamn augusti 2022.

*Sfft* skickade Brommas familjebehandlarteam, med Lisa Koser och Luke Sheahan som ”keynote” och Karin Thorlund samt Heléne Lewinsky som subplenumsföreläsare. Riksstyrelsen representerades av Amber Forsberg och Lotta Beskow.

- STOK:s årsmöte (Danska föreningen för systemisk terapi och konsultation) i Köpenhamn i november 2022 genom Lotta Beskow.

- NFFT:s (Norska familjeterpiföreningens) årskonferens och 40-årsjubileum i Sandvika i mars 2023 genom Helena Prane och Lotta Beskow. Gåvor till NFFT:s styrelse överlämnades och vi framföre en sång tillsammans med STOK:s ordförande på jubileumsmiddgen.

- EFTA:s (European Family Therapy Association) undergrupp NFTO, med representanter medlemsländerna. *Sfft*:s representant Susan Hanshoff deltog vid det årliga NFTO-mötet i Sofia i juni 2023, vilket hölls i anslutning till Bulgariens nationella familjeterapikongress. På mötet bildades arbetsgrupper, bl a med teman kring hur de olika ländernas familjeterapiutbildningar ser ut.

- Fokus på familiens årsmöte och representantskapsmöte i maj 2023 samt ett extra representantskapsmöte hösten 2022.

- Nordiska ordförandemöten, flera stycken under året via länk samt live i Köpenhamn i samband med den nordiska kongressen.

- Samrådsforum för psykoterapi, där riksföreningen *sfft* ingår i med en representant från FFST. Hasan Durna har varit *sfft*:s representant parallellt med sitt uppdrag i FFST. Samrådsforum är ett nätverk för samarbete och kunskapsutbyte mellan olika intresseföreningar i Sverige som organiserar aktiviteter för sina medlemmar. Forumets syfte är att bevaka, höja kvalitén och förbättra psykoterapi och psykoterapiutbildningar samt att arbeta för att tillgängliggöra psykoterapin för alla.

Ekonomi

*sfft:s* ekonomi är fortsatt god med ett sparat kapital på 390 000 kr i början av verksamhetsåret. Kapitalet kommer av överskott från tidigare kongresser. Samtidigt är situationen den, att intäkterna från medlemsavgifterna inte räcker för att täcka alla löpande kostnader med så pass lågt medlemstal. Styrelsen har fått godkännande från tidigare årsmöten att använda av det sparade kapitalet bl a till förlustgaranti för lokalföreningarna och till visionshelgen som genomfördes under verksamhetsåret. Det ter sig mer osäkert framöver, hur det kommer att gå att ordna kongresser som ger motsvarande ekonomiskt överskott. Den digitala tillgången till Fokus på familien har tillkommit som en årlig kostnad på 20 000 kr för riksföreningen, vilken vi egentligen inte har täckning för eftersom budgeten redan låg på minus. Med anledning av detta samt att medlemsavgiften inte höjt på många år, föreslår *sfft*:s styrelse en höjning av medlemsavgiften till riks med 50 kr från och med medlemsåret 2024.

*sfft* har haft 462 medlemmar under 2022. Det är en minskning med 22 medlemmar sedan föregående år. Det är en fortsatt viktig uppgift för styrelsen att arbeta för hur vi kan stödja lokalföreningarna med att öka medlemstalen.

Vik 2023-10-01

För *sfft:s* styrelse

Lotta Beskow

ordförande