

Verksamhetsplan SFFT 200701-220630

Syfte med SFFT enligt SFFTs stadgar:

§ 2. Syfte

Föreningens ändamål och syfte är att verka för familjeterapins utveckling i Sverige genom:

- att främja och bidra till teori- och metodutveckling samt forskning inom familjeterapin och dess gränsområden
- att främja spridning av vetenskapliga arbeten genom publikationer och konferenser
- att representera familjeterapins intressen i offentliga sammanhang och aktivt driva frågor som rör familjeterapin
- att verka för spridning och information om familjeterapi som behandlingsmetod
- att främja kontakterna mellan familjeterapeutiskt verksamma inom och utom Sverige
- att verka för att svenska och nordiska kongresser kommer till stånd
- att stödja lokala familjeterapiföreningar
- att verka för att lokala familjeterapiföreningar bildas i områden där sådana saknas.

Kortsiktiga mål:

Styrelsemöten

Styrelsen planerar att hålla zoom-möten ca 1 gång per månad med uppehåll under juli månad. Styrelsen planerar att träffas "live" 2-3 gånger under verksamhetsåren förutsatt att restriktioner kring Covid-19 tillåter detta.

Årsmöte 2020 och 2021

Styrelsen planerar för att ett årsmöte 2020 och 2021 äger rum på lämpligt sätt.

Medlemsevenemang 2020 och 2021 och kongress 2022

Då den nordiska kongressen i Danmark var planerad att äga rum augusti 2020 planerade *sfft* för ett svenskt medlemsevenemang över en dag via stockholmsföreningen hösten 2020. Pga Covid-19 är den nordiska kongressen framskjuten till 2021 och *sfft* planerar därför för ett mindre svenskt

medlemsevenemang även 2021 i form av symposium eller föreläsningar eller liknande där ett årsmöte också kan äga rum. Planering är påbörjad för kongressarbete 2022. Pga av Covid-19 har *sfft*:s planering för medlemsevenemang hösten 2020 avbrutits. Det var inte möjligt att genomföra.

Ordförandemöte, Fokus på familjen samt Nationella och Internationella kongresser

Styrelsen planerar att representera *sfft* vid den nordiska kongressen 2021, danska familjeterapiföreningen STOKs årliga kongress i november 2022 och Norska familjeterapikongressen i februari 2021 och 2022, eventuellt också Finska och Isländska familjeterapikongresserna.

Ordföranden kommer att delta vid nordiskt ordförandemöte 2021 och 2022. Ordförandemötet 2020 ställdes in pga Covid-19.

sffts representant deltar vid Fokus på Familiens årsmöte 1:a tisdagen i maj 2021 och 2022.

SFT, Fokus på familjen och Samrådsforum

Styrelsen planerar att i samband med "livmöten" eller zoom-möten träffa respektive redaktören för SFT, svenska representanten för Fokus på familjen och *sffts* representant för Samrådsforum vid ett tillfälle under varje verksamhetsår.

sffts representant närvarar vid Samrådsforums möten.

EFTA

Önskvärt om *sfft* representerar Sverige vid EFTA-NFTOs möte 2020, 2021 och 2022.

Nordisk kongress 2020 är framskjuten till 2021

Kommer att äga rum i Danmark.

Ekonomi

Se särskild ekonomisk plan för det kommande verksamhetsåret.

Arbetsgrupper kortsiktiga mål

- EFTA - hur *sfft* ska vara engagerade i EFTA och vad vi får ut av vår

delaktighet. (Frågan har behandlats under 2019 och styrelsen har beslutat att *sfft* ska vara fortsatt medlem i EFTA och att en styrelsemedlem ska vara EFTA-representant. Genom medlemskap i EFTA hjälper de europeiska länderna varandra att stärka och höja familjeterapins och det systemiska arbetets röst vilket styrelsen anser angeläget i rådande tider).

Långsiktiga mål:

Hur utveckla föreningen samt behålla och rekrytera medlemmar

- Arbetsgrupp för en visionshelg där styrelsemedlemmar i lokalföreningarna kan ta del av varandras kunskaper för att underlätta föreningsarbetet och bättre kunna arbeta enligt *sfft*:s syfte § 2. Helgen kan också bli ett tillfälle att diskutera *sfft*:s uppdrag och kontakten mellan riksföreningen och lokalföreningarna. Skulle ha ägt rum i mars 2020 men sköts fram till oktober 2020 pga av Covid-19 och har nu skjutits fram till ännu inte fastställt datum 2021.

Hur tar vi vara på ”de gamlas” kunskap och hur lyfter vi fram de nya? Vi är en intresseförening för alla med en nyfikenhet på familjearbete och systemiskt arbete inte bara för legitimerade psykoterapeuter men vi möter många människor som tror att de måste vara legitimerade psykoterapeuter för att vara med i föreningen. Hur gör vi föreningen tillgänglig för alla med intresse för familjearbete och systemiskt arbete?

Utveckla fler digitala forum, t ex webinarium och föreläsningar, systemcaféer via länk.

Budget i balans

Den årliga rullande budgeten har under flera år gått minus. Detta har inte varit ett stort problem då *sfft* står med god kassa men det är ett problem på sikt och föreningens årsbudget bör gå plus minus noll.

Fortsatt arbete med uppdatering av hemsidan och sociala medier

Ett ständigt pågående arbete med att hålla en aktuell hemsida med inbjudande innehåll, uppdaterad litteraturlista, kontakt med utbildningarna, tillgång till steg

2-uppsatser mm. Hålla en aktiv facebook sida med intressant och relevant innehåll och god etisk ton.

Omvärldsbevakning/visioner

Att hålla oss uppdaterade på vad som händer på fältet. Ta vara på den familjeterapeutiska kunskap som finns i landet och föra ut den i våra lokalföreningar genom att på varje styrelsemöte ta upp punkten ”Det här är på gång”. Att bevaka kliniskt arbete och forskning i de miljöer där ett familjeperspektiv och familjeterapeutiskt perspektiv behövs och bedrivs, t ex inom BUP (psykiatri), BUM (medicin), primärvård och socialtjänst. Att synliggöra familjeterapi och systemiskt arbete inom BUP och socialtjänst, kanske genom en kommande konferens med dessa båda teman.

Stödja lokalföreningarna

Att stödja lokalföreningarnas livskraft, t ex genom förlustgaranti men också hålla dialogen levande om andra sätt att stödja. Hur kan föreningen hjälpa grupper att bevara intresset och engagemanget för familje- och systemiskt arbete t ex när en lokalförening hamnar under antalet 25 medlemmar och därmed förlorar sin plats i styrelsen? Hur kan *sfft* underlätta för dem? Hur kan *sfft* bidra till bildande av nya lokalföreningar?

Beslutssammanställning

Upprätthålla och fylla på beslutssammanställning av viktiga styrelsebeslut genom åren med start från 2008 för att beslut och frågor inte ska upprepas eller falla i glömska.

Charlotta Westberg

Ordf *sfft*