**Verksamhetsberättelse till årsmöte 2023**

**(verksamhetsår är 2021-11-01 - 2022-12-31)**

Styrelsen har bestått av:

Nora Kathy, Jenny Hasslert, Karin Herrlander, Ulrika Andersson, Nadia Sarblad, Lotta Beskow, Pia Bredberg och Simon Bloomfield.

**Styrelsemöten**

Styrelsen har haft 9 protokollförda möten inklusive årsmöte,

1/2, 15/2, 1/3, 21/3, 12/4, 21/6, 30/8, 27/9, och 14/11

Verksamhet började blomma igen med aktiviteter tidigare begränsade av pandemin och oron för smitta och det blev flera möjligheter att delta i stora engagemang. Föreningen inledd en serie **systemcaféer** med medlemmar på plats samt med medlemmar hemma via länk.

På ett systemcafé 11 november 2021 presenterade Jenny Skogsberg och Ingela Ståhlberg-Almroth sitt arbete om hur syskons mående och behov uppmärksammas inom familjen men också över vilket stöd hälso- och sjukvården erbjuder syskonen och deras familjer.

Några veckor senare på systemcafé 23 oktober kom Kristina Nordgren och Maria Rosenqvist och berättade om deras intervjustudie om par- och familjeterapeuters upplevelser av psykoterapi online under covid-19-pandemi. Även om mycket blir annorlunda, tycks det samtidigt fungera väl att bedriva terapi online. Det verkar avgörande att använda medvetna strategier och förhållningssätt kring de skillnader online-kontexten medför för att kunna komma förbi dess begränsningar.

På 21 mars i anslutning till förra årsmöte hade vi ett systemcafé med familjeterapeut Nadia Sarblad som berättade om betydelsen av kulturkompetens i familjearbetet som väckte många frågor om matchning, alliansskapande, krav på terapeutiska färdigheter, och hur detta påverkar klientens syn på terapin.

 På19 april blev Anna Carling gäst på ett systemcafé, hon arbetar på Sexualterapeutiska Mottagningen Skåne. Det blev en mycket intressant diskussion om ämnen som bland annat lustproblematik, sexualitet efter övergrepp, transitionsprocesser utifrån könsdysfori

23 maj ordnade föreningen en halv dags föreläsning i Malmö med Søren Hertz som är barn- och ungdomspsykiater och författare från Danmark som talade om hur vi kan se diagnoser inom barnpsykiatri utifrån ett systemiskt perspektiv- ett mycket aktuellt ämne där vi kan se att barnet inte är problemet men att barnet visar problemet.

Mitt under stekande sommar drog igång den X11:e nordisk familjeterapikongress i Köpenhamn mellan 16–19 augusti. Föreningen blev representerade av (minst) 3 medlemmar som hade sökt stipendium att närvara på Kongressen. Den blev mycket positiv och efterlängtat i att träffa andra som dela samma intresse.

Två av våra medlemmar Ulrika Andersson och Nora Kathy presenterade den 6 september på ett systemcafé några sammanfattningar av vad de hade sett och hört som de tyckte var spännande på Kongressen.

Mellan 3 och 4 september var vi 3 från styrelsen som åkte upp till Nynäshamn på riksföreningens bekostnad och deltog i en visionshelg med andra från olika styrelser runtom landet. Detta väckt mycket entusiasm och många gemensamma beröringspunkter som kommer följas upp under detta år.

En till systemcafé kunde vi klämma in under hösten och det blev en dynamisk sådan på 18 oktober med Madeleine Cocozza som presenterade sin bok *Den systemteoretiska analysen-en utgångspunkt i familje-och parpsykoterapeutisk behandling,* en ny bok som är av stor betydelse i spridning av det familjeterapeutiska kunskap.

Madeleine har drivit många frågor i Sverige om familjebehandling och med senaste boken med kunskap om teori och dess praktiska tillämpning ger hon oss ett ovärderligt tillskott.

Styrelsen har arbetat under året med hur vi kan bäst får in nya medlemmar och vi har försökt att vara mer aktiv på social media. Vi har hört av oss för vad våra medlemmar vill få, vi hoppas att vi kan väcka fleras intresse under kommande året.

Nya digitala möjligheter som upptäcktes på grund av Covid gjorde att vi har fått bra digitala besök på våra systemcaféer med ibland besök från andra familjeterapiföreningar.

Vissa styrelsemedlemmar deltog i en ’Systemisk Digital verkstad’ med FFST 21 november 2021 med syfte att utveckla nya möjligheter och vägar för medlemmar i hur vi kan arbeta vidare med det systemiska.

Simon Bloomfield

Styrelseordförande 230314

§ 11 \*Verksamhetsplan och budget

**Föreningens mål är:**

* Att utifrån respekt för olika inriktningar verka för en ökad kontakt mellan familjeterapeutiskt/systemiskt intresserade personer.
* Att vara ett forum för kunskapsutbyte och kunskapsutveckling i skilda synsätt och arbetsmetoder inom det familjeterapeutiska fältet.

Under kommande verksamhetsår planerar föreningen att;

* Arrangera minst tre systemcaféer per termin.
* Aktivt arbeta med att öka antalet medlemmar.